



2025年9月19日（金）

## 家庭クラブ活動「鯛の酸物」でミニ敬老会

会場：小さな百貨店「ぷらっと」

郷土料理「鯛の酸物（さんぶつ）」をご存じですか？これは石鳥谷町に伝わる郷土料理で大根と人参の酢の物です。以前はお祝い事の際に作られてきましたが、今では作られる機会がなくなってしまったそうです。この料理を、地域の皆さんと一緒に作るイベントを行いました。とても楽しい時間を過ごすことができました。



小さなうろこ（人参）を並べる作業は時間がかかります。みんなで協力して仕上げです。



立派な鯛が出来上がりました。大満足です。おいしくいただきました。

この夏、鯛の酸物の研究活動を進めるにあたり、大瀬川地区の皆様をはじめ、多くの方々にご協力をいただきました。情報提供等どうもありがとうございました。この料理は10月18日（土）青雲祭でも展示いたします。ぜひご覧ください。

