



2025 年 5 月 26 日 (月) 総合生活科 3 年生 食育講座「郷土料理、地産地消の推進」

5 月 26 日(月)、花巻市健康づくり課による「食育講座」が開催されました。改めて岩手花巻の食を見直し、行事食に込められた思いを知ることをコンセプトに、花巻に伝わる郷土食「かんづき」と「かまやき」を教わりました。「かまやき」は作るのも食べるのも初めてという生徒もいました。



管理栄養士 佐々木さん
講義をいただきました📖



「かまやき」「かんづき」の材料
岩手県産南部小麦が準備されています



食生活改善推進員 4 名の方にお手伝いをいただきました！



「しとねる？」
って難しい🤔



日頃お世話になっている先生へ📺
とても喜んでいただきました

