



2024年10月1日(火)

3年生「保健講話」

10月1日(火)7校時、管理栄養士・公認スポーツ栄養士の白井名津子様を講師にお招きし、演題「社会人になる前に 未来をつくる食事力」の食育講話をしていただきました。

卒業後も健康に過ごすための食事のポイントについて学び、自分自身の食生活について見直す機会となりました。

