



2023年7月22日(土)～7月23日(日)

第75回岩手県民体育大会陸上競技大会(盛岡市)

30℃を超えるコンディションの中、大会に参加してきました。

多くの選手が自己ベスト更新、それに迫る記録を出すことができました。

