

秋季高校野球一関地区予選

シン・覚醒

発行日
令和5年10月1日
第34号



8月末から9月にかけて秋季高校野球新人大会一関地区予選が行われました。初戦の千厩高校戦を4対3で勝利。準決勝では一関工業と対戦。中盤まで0対1で粘りを見せましたが、守備のエラーも絡み、0対6で敗戦。敗者復活代表決定戦では、一関第一高校と対戦。序盤4点を先制し、リードするものの、一関一高の攻撃を抑えられず、5対8で敗れました。

今大会では課題が多く見られました。しかし、選手10名全員が夏休みから今大会までかけることなく、戦えたことはチームとして大きく評価されるべき点でした。課題をこの秋から冬にかけて克服し、来春大きく飛躍できるようチーム一丸頑張ります。

前田式トレーニング



来シーズンに向けての取り組みが始まっています。筋肥大トレーニングが本格的に始まり、来シーズンは一回り大きくすることを目指し取り組んでいます。

トレーニングは部長の前田先生(柔道専門)が担当しています。バトルロープに柔道着を通して、それを振り続けるメニューはかなり負荷がかかるようで、部員たちは歯を食いしばりながら頑張っています。定期的にトレーニングの様子もアップしていきます！



新基準バット

来春の公式戦よりバットの基準が変わります。平成13年秋以来の基準変更で、現在のバットより低反発となり、飛距離や打球スピードが落ちるようです。

花泉高校では練習や練習試合で既に使用していますが、旧バットよりも芯の範囲が狭く、バッティング技術や筋力を高めていかなければならないと実感している選手が多いようです。昨年、日本端子様にいただいた新基準バットで来季に向けて練習に励みます！

新基準バット

- ・最大径を67ミリ未満から64ミリ未満に変更
- ・打球部の肉厚を3ミリから4ミリ以上、900グラム以上を維持

一年生大会出場！

今年度も1年生大会に出場することとなりました。本校野球部員3名と一関修紅高校野球部員3名。2年生の3名を助っ人に加えて戦います。花高・修紅連合は一関第一、一関高専と戦い、リーグ突破を狙います。初戦は16日(月)一関総合運動公園野球場にて一関第一高校と対戦。

応援よろしくお願いします。

お詫びと御連絡

発行が遅くなり大変申し訳ございませんでした。今後の発行については、オフシーズンは2ヶ月に1度、シーズン中は1ヶ月に1度の発行を目指していきます。

今後とも花泉高校野球部をよろしく願います。

◆練習試合結果◆

9月16日 対 遠野 ○2-1
9月17日 対 水沢第一○6-0