

オフシーズンの取り組み

覚醒

今オフシーズンもたくさんの方が教えに来てくれました。右下の写真は新岡先生の前任校黒沢尻北高校時代の教え子で、左から小田島賢人さん(八戸学院大在学中で昨年の春の北東北リーグでベストナイン受賞)、中野寛司さん(日本体育大在学中で学生コーチ。将来は高校教員を志望)、岩崎陸さん(盛岡看護医療大で柔道整復師の勉強中)、畠田元晴さん(大東文化大在学中で昨秋の首都リーグ戦で中継ぎで登板)です。技術伝達や練習法、トレーニング方法や体についての事までたくさん教えていただきました。ありがとうございます。

また、2月には佐藤功也さんから投げ方の技術講習を受けました。(左下の写真)様々なドリル練習を教えていただき、送球に課題がある選手達に丁寧に教えていただきました。

今オフも充実した時間になりました。来シーズンに向けて教わったことを発揮できるよう頑張ります。

発行日

令和5年3月20日

第29号



一関プレーボールフェスタ 花泉

2月25日に花泉高校第一体育館にて、プレーボールフェスタが開催されました。花泉町内の小学1年生から4年生の未経験者を対象に一関支部の高校生が野球の楽しさを伝えました。参加児童は笑顔で高校生と遊び、高校生も充実した時間を過ごしたと思います。ここから未来の球児が出てくることを期待しています！



卒業生OB会入会式



2月28日、硬式野球部OB会入会式をセミナーハウスで行いました。これからはOB会長とともに花高野球部を支える側に立ち、応援していきます。佐々木会長、お忙しい中ありがとうございました。

トルコ・シリア大地震 支援募金活動

2月27日(月)

ご協力ありがとうございました



丸江スーパー前



花泉駅前