

令和8年度 8月の部活動計画（7/23現在）

月	8月														備 考	
日	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	※変更や詳細については各顧問から連絡があります	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
行事	始業式				①1 （希望者全統）						福陵祭準備	（校内公開）福陵祭	（一般公開）福陵祭	（29日分）代休		
剣道 男	◎	◎	×	◎	○	○	×	◎	◎	◎	×	×	×	○	8/19～21男子2名東北総体調整合宿（盛岡）・8/22東北総合体育大会	
女	◎	◎	×	◎	○	○	×	◎	◎	◎	×	×	×	○	8/19～21女子1名東北総体調整合宿（盛岡）・8/22東北総合体育大会	
柔道（男・女）	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	○		
弓道（男・女）	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	○		
陸上（男・女）	◎	×	◎	◎	遠征	×	◎	◎	×	◎	◎	×	×	×	遠征：一戸町総合運動公園陸上競技場	
水泳（男・女）	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	×	×	×		
野球	◎	◎	◎	◎	大会	大会	大会	大会	大会	大会	大会	大会	◎	×	8/22～29秋季地区予選	
ソフトテニス男	◎	◎	◎	◎	○	遠征	×	◎	◎	◎	大会	大会	×	×	8/29.30 地区予選	
サッカー男	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	×	×	×	◎		
バスケ男	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	×	×	×		
女	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	×	×	×		
バレー男	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	×	◎	◎	×	×	×	○		
女	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	×	×	×	○		
音楽	◎	◎	◎	◎	☆	×	◎	◎	◎	◎	◎	大	×	×	8/29岩手県大会（県民会館）	
吹奏楽	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	8/29～30福陵祭ステージ発表	
書道	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×		
美術	◎	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×		
演劇	◎	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×		
英語	◎	×	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×		
茶道	◎	×	×	×	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×		
理科研究	◎	◎	×	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×		

○：午前、◎：午後、☆：全日、大：大会、遠征：校外で見学・練習試合、練試：校内、×：休み

本校における熱中症対策

- 1 気温35℃以上、または暑さ指数WBGT31以上での運動（部活動）は原則中止。
- 2 気温31℃以上35℃未満、または暑さ指数WBGT28以上31未満では、激しい運動は避け、10分～20分毎に休憩をとり、水分・塩分を補給する。
- 3 気温28℃以上31℃未満、または暑さ指数WBGT25以上28未満では、積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給する。激しい運動（部活動）では、30分毎に休憩をとる。
- 4 気温24℃以上28℃未満、または暑さ指数WBGT21以上25未満では、運動（部活動）の合間に積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給する。
- 5 気温24℃未満、または暑さ指数WBGT21未満でも、運動（部活動）の合間に積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給する。