

令和8年度 5月の部活動計画 (4/28現在)

月	5月																															備考
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
行事			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日								応援歌練習								高総体(前期)							高総体(中心期)			
剣道 男	◎	遠征	遠征	遠征	×	×	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2~4鳥海杯(酒田)、5/16~17柴田高校(宮城)
女	◎	遠征	遠征	遠征	×	×	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2~4鳥海杯(酒田)、5/16~17柴田高校(宮城)
柔道(男・女)	×	○	大	遠征	遠征	×	◎	◎	○	×	◎	◎	×	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	3日大崎カップ・4日-5日大崎練成会(宮城県大崎市)/21日-24日高総体(県営武道館)
弓道(男・女)	◎	○	遠征	遠征	×	×	◎	◎	練習	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3,4GW練成会(県武)、5/9北桜・光星高校、5/22~24高総体(県武)、5/30国スポ2次選考会(県武)	
陸上(男・女)	◎	○	×	×	×	○	◎	◎	大	大	◎	◎	×	◎	◎	○	×	◎	◎	×	×	大	大	大	大	×	×	×	×	×	×	5/9~10春季陸上(盛岡)5/22~25高総体(北上)
水泳(男・女)	◎	遠征	遠征	遠征	遠征	遠征	◎	大	大	大	×	◎	◎	◎	◎	○	大	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2~6合宿(宮城県) 5/8~10東北ジュニア選手権(青森) 5/17岩手県春季長水路記録会(盛岡)
野球	◎	大	大	大	大	大	×	◎	遠征	練習	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	4/25~5/6春季地区予選、5/9青森中央学院大、5/15~20、23,24春季県大会、(5/23練習、5/24遠征(盛三))
ソフトテニス男	◎	遠征	×	○	☆	×	×	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
サッカー男	◎	○	○	○	大	×	◎	◎	○	大	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/5リーグ戦葛巻町、5/10リーグ戦葛巻町、5/22~24高総体
バスケ男	◎	遠征	遠征	×	○	○	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2,3岩大キャンプ/5/28~31高校総体奥州
女	◎	遠征	遠征	×	○	○	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2,3岩大キャンプ/5/28~31高校総体奥州
バレー男	◎	練習	○	○	○	×	◎	◎	○	○	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2水沢体育館、5/20~高総体花巻
女	◎	練習	練習	○	○	×	◎	◎	練習	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2・3スポーツセンター、5/9盛岡商業、5/16久慈翔北、5/20-
音楽	◎	○	×	☆	×	×	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
吹奏楽	◎	×	×	○	○	×	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/2(土)課題曲講習会(盛岡,2名参加,校内はオフ)、5/24(日)楽器講習
書道	◎	○	○	×	×	×	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
美術	◎	×	×	×	×	×	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/29(土)講習会(矢巾)3名参加予定
演劇	◎	×	×	×	×	×	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/29-30セミサポ(トーサイクラシックホール)
英語	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	
茶道	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	
理科研究	◎	遠征	×	×	×	×	◎	×	×	×	◎	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	×	×	5/2(土)馬淵川水質調査、5/9(土)写真講習会

※変更や詳細については各顧問から連絡があります

○:午前、◎:午後、☆:全日、大:大会、遠征:校外で見学・練習試合、練習:校内、×:休み