

令和7年度 10月の部活動計画（10/9現在）

月	10月																															備 考		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	※変更や詳細については各顧問から連絡があります		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
行事	あいさつ運動 衣替え		県高総文祭 開会式	1・2年難関大 対策講座		避難訓練②							スポーツの日			大学探究ゼミ				議案書審議							後期生徒大会				2学年総合 学力テスト②			
剣道 男	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	大	大	大	×	◎	◎	◎	練試	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	大	大	日本海旗(山形)10/11(土)～10/13(月)、新人戦(花巻)10/30(木)～11/1(土)	
女	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	大	大	大	×	◎	◎	◎	練試	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	日本海旗(山形)10/11(土)～10/13(月)、新人戦(花巻)10/30(木)～11/1(土)	
柔道(男・女)	◎	◎	×	×	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	○	◎	◎	大	大	大	×	◎	×	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	×	◎	◎	◎	16日～18日新人戦(宮古)	
弓道(男・女)	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	☆	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	18日練習試合、24日～25日選抜大会岩手県予選会	
陸上(男・女)	×	◎	◎	×	○	◎	◎	×	◎	◎	×	×	◎	◎	×	◎	◎	×	○	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	×	×		
水泳(男・女)	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	10/23(木)～25(土)東北新人大会(利府町)	
野球	◎	◎	◎	○	遠征	×	◎	◎	◎	◎	練試	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5日東奥義塾、11～13宮城遠征、18黒工、19八戸定期戦、25～26一関遠征	
ソフトテニス男	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	
女																																		
サッカー男	◎	◎	◎	遠征	×	◎	◎	大	◎	◎	大	○	大	×	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	5日葛巻(合同練習)8日選手権1回戦・11日選手権2回戦・13日選手権3回戦
バスケ男	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	遠征合宿	合宿	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	大会	大会	12日弘前遠征・12～13日校内合宿・19日練習試合・30日～2日WC予選
女	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	遠征合宿	合宿	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	大会	大会	12日久慈遠征・12～13日校内合宿・19日練習試合・30日～2日WC予選	
バレー男	◎	◎	◎	×	☆	◎	×	◎	◎	◎	☆	☆	×	×	◎	◎	◎	☆	☆	◎	×	◎	◎	◎	◎	☆	○	◎	◎	◎	大会	大会	30～選手権大会岩手県予選会	
女	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	☆	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	大会	大会	30～選手権大会岩手県予選会	
卓球(男・女)	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	大会	大会	31日～新人大会(奥州市)
音楽	◎	◎	◎	×	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	10/26二戸市民合唱団定期演奏会(二戸市民文化会館)
吹奏楽	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	☆	×	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		10/11オータムコンサート合同練習(福陵会館)
書道	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	17-19書道部展(二戸市民文化会館)
美術	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×		
演劇	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	×	◎	×	×	×	◎	◎	×	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎		
英語	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	×	◎	×	◎	×		
茶道	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	◎		×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×		
理科研究	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	☆	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	◎	10/18科学の甲子園岩手県大会(花巻)	

○：午前、◎：午後、☆：全日、大：大会、遠征：校外で見学・練習試合、練試：校内、×：休み