

令和7年度 7月の部活動計画 (6/30現在)

月	7月																									備考
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	※変更や詳細については各顧問から連絡があります
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
行事	芸術鑑賞	応援歌練習		1・2年総合学力テスト 3年進研模試			応援歌壮行式練習					3年休日課外							3年休日課外	3年休日課外	海の日	特別三者面談 時間割授業			終業式	
剣道 男	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	○	×	◎	◎	◎	
女	◎	◎	◎	◎	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	○	×	遠征	遠征	遠征	5,6アドバイザー強化 23~27玉龍旗高校剣道大会(福岡県)
柔道(男・女)	×	◎	◎	◎	○	×	◎	×	◎	◎	◎	○	×	◎	×	◎	◎	◎	遠征	○	×	×	◎	◎	◎	19 合同練習(久慈)
弓道(男・女)	◎	◎	◎	◎	○/大	×/大	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	遠征	×	×	◎	◎	◎	◎	5,6 国スポ最終選考合宿(盛岡)
陸上(男・女)	◎		◎	◎	○		◎	◎		◎	◎	大	大		◎		◎	◎	○			◎	◎	◎	◎	
水泳(男・女)	◎	◎	◎	◎	○	大	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	大	大	大	大	×	◎	◎	◎	◎	7/6夏季スイミングフェスティバル(盛岡) 7/17~20東北大会(青森)
野球	◎	◎	◎	◎	遠征	遠征	×	◎	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	◎	7/5光星、7/6三沢商、7/9第107回選手権岩手大会
ソフトテニス男	◎	◎	◎	◎	○	×	×	◎	◎	◎	◎	○	×	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	
女																										
サッカー男	◎	◎	◎	◎	大	×	◎	◎	◎	◎	◎	大	×	×	◎	◎	◎	◎	大	○	遠征	×	◎	◎	◎	7/5リーグ戦@花巻市、7/12リーグ戦@釜石市、 7/21地域サッカー交流会@一戸町
バスケ男	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	練習	×	◎	◎	◎	7月21日三本木農業
女	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	×	◎	◎	◎	
バレー男	×	◎	◎	◎	○	×	◎	×	◎	◎	◎	○	×	◎	×	◎	◎	×	○	○	×	×	◎	◎	◎	
女	×	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○	×	◎	◎	◎	×	
卓球(男・女)	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	×	◎	◎	◎	◎	
音楽	大	大	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	☆	×	◎	◎	◎	7/2岩手県高校合唱祭(Zホール) 7/27第38回定期演奏会(二戸市民文化会館)
吹奏楽	◎	◎	◎	◎	○	大	×	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	☆	×	◎	◎	◎	◎	7/6コンクール地区大会(二戸)、7/20定期演奏会(二戸)、7/27コンクール県大会(盛岡)
書道	◎	◎	◎	◎	×	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○/遠	×	×	◎	◎	◎	◎	7/6小学生ローマ字書道教室講師(シビックセンター)、7/19書道コン表彰式(午後盛岡)
美術	×	◎	◎	×	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	×	
演劇	◎	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	遠征	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	×	◎	遠征	×	×	◎	◎	◎	×	7/9技術講習会(盛岡)、7/19リハーサル(二戸)
英語	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	
茶道	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	◎	×	
理科研究	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	○	×	×	◎	×	◎	◎	

○:午前、◎:午後、☆:全日、大:大会、遠征:校外で見学・練習試合、練習:校内、×:休み