

令和7年度 5月の部活動計画 (4/25現在)

月	5月																															備考
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
行事			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日																	高総体(前期)							高総体(中心期)		※変更や詳細については各顧問から連絡があります
剣道 男	◎	◎	遠征	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	練試	大	×	◎	◎	◎	◎	遠征	遠征	◎	◎	◎	大	大	大	大	×	×	◎	◎	◎	◎	5/11県選抜(盛岡)5/23~25高総体(盛岡)
女	◎	◎	遠征	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	練試	大	×	◎	◎	◎	◎	遠征	遠征	◎	◎	◎	大	大	大	大	×	×	◎	◎	◎	◎	5/11県選抜(盛岡)5/23~25高総体(盛岡)
柔道(男・女)	◎	◎	遠征	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3合同練習(宮古) 5/4練習会(県武) 5/5練習会(宮城) 5/29-31高総体(県武)
弓道(男・女)	◎	◎	遠征	遠征	×	×	◎	◎	◎	練試	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3-4GW錬成会(県武) 5/10練習試合(北桜) 5/23-26高総体(県武)
陸上(男・女)	◎	◎	×	大	大	×	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/4~5/5春季陸上(盛岡) 5/22~5/26高総体(北上)
水泳(男・女)	◎	◎	遠征	遠征	遠征	遠征	×	◎	大	大	大	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3-6合宿(宮城県美里町) 5/9-11東北ジュニア選手権(青森市)
野球	◎	◎	大	大	大	大	×	◎	◎	☆	練試	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	~5/6春季地区予選、5/16~21春季県大会(一関・金ヶ崎) 5/25(盛岡)	
ソフトテニス男	◎	◎	遠征	◎	大	×	×	◎	◎	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		
女																																
サッカー男	◎	◎	大	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3リーグ戦4節@釜石市、5/17リーグ戦@葛巻町
バスケ男	◎	◎	遠征	遠征	遠征	×	◎	◎	◎	☆	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3.4岩大キャンプ・5/5八戸エー・ニ@八戸東体育館・5/29~高総体@奥州市
女	◎	◎	遠征	遠征	◎	×	◎	◎	◎	☆	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3.4岩大キャンプ・5/29~高総体@奥州市
バレー男	◎	◎	☆	☆	☆	×	◎	◎	◎	☆	◎	×	◎	◎	×	☆	☆	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/28~高総体@花巻市	
女	◎	◎	◎	遠	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/4練習試合(岩手女子)5/17練習試合(伊保内高校等)5/28~	
卓球(男・女)	◎	◎	遠征	遠征	×	×	◎	◎	◎	×	遠征	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3.4宮城県北女子ジュニア 5/11練習試合(花北青雲) 5/24練習試合(一関第一)5/29~6/1 高総体(宮古)
音楽	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
吹奏楽	◎	◎	☆	×	×	◎	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/3課題曲講習会(一関文化センター)、5/25楽器講習会(本校)
書道	◎	◎	◎	◎	×	×	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	
美術	◎	◎	◎	×	×	×	◎	◎	◎	◎	×	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	5/30セミナーサポート(矢巾町役場・田園ホール)
演劇	×	◎	☆	☆	×	×	◎	×	◎	◎	☆	×	◎	◎	×	◎	×	×	◎	◎	◎	×	◎	×	×	◎	◎	◎	×	遠	遠	5/30-31セミナーサポート(県民会館)
英語	◎	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	×	×	◎	◎	◎	×	×	×	×	◎	×	◎	×	×	5月21日(水)ともいき訪問	
茶道	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×	×	×	◎	×	×	×	×		
理科研究	×	◎	遠征	×	×	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	×	×	◎	×	◎	×	◎	◎	5/3馬淵川水質調査

◎:午前、◎:午後、☆:全日、大:大会、遠征:校外で見学・練習試合、練試:校内、×:休み