

令和6年度 夏季休業中の部活動計画 (7/18現在)

月	7月					8月													備考					
	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14	15	16	17	18
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
行事	3年夏季課外①			日体験入学						3年夏季課外②					3年全統M	山の日	振替休日	学校閉庁日	部活動禁止					
剣道 男	○	○	×	○	☆	☆	☆	☆	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
女	○	○	×	○	☆	☆	☆	☆	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
柔道(男・女)	遠征	×	遠征	○	○	遠征	遠征	○	×	遠征	遠征	○	○	○	遠征	×						○	×	×
弓道(男・女)	○	大	×	○	○	○	○	○	×	遠征	○	○	○	○	大	大						×	○	×
陸上(男・女)	遠征	×	○	○	×	○	○	大/遠	×	○	○	×	○	○	遠征	大						○	○	×
水泳(男・女)	☆	☆	×	◎	◎	◎	◎	☆	○	×	◎	◎	◎	◎	○	○						大	大	大
野球	☆	☆	☆	×	☆	☆	☆	遠征	遠征	×	☆	☆	☆	☆	☆	☆						☆	☆	☆
ソフトテニス男	○	大	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	大	大						○	大	×
女																								
サッカー男	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×						×	○	×
バスケ男	○	大	×	○	○	遠征	遠征	○	☆	○	×	☆	☆	遠征	遠征	遠征						×	×	○
女	大	○	×	○	○	遠征	遠征	○	○	○	×	☆	☆	◎	遠征	遠征						×	×	○
バレー男	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	☆	☆	☆						×	☆	☆
女	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×						×	○	×
卓球(男・女)	大	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×						×	×	×
音楽	遠征	大	×	○	◎	◎	◎	○	×	◎	◎	◎	◎	◎	○	×						×	○	◎
吹奏楽	○	×	○	○	○	○	大	×	×	○	○	○	○	○	○	×						×	○	×
書道	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×						×	×	×
美術	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×						×	×	×
演劇			大	大	大	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×						×	×	×
英語	×	×	☆	☆	×	☆	☆	×	×	☆	☆	×	×	×	×	×						×	×	×
茶道			○	○	◎	◎	◎	×	×	×	☆	×	×	×	×	×						×	×	×
理科研究	×	×	×	☆	×	☆	遠征	×	遠征	○	×	○	×	○	×	×						×	×	×

※変更や詳細については各顧問から連絡があります

○:午前、◎:午後、☆:全日、大:大会、遠征:校外で見学・練習試合、練試:校内、×:休み

□ 本校における熱中症対策

- 1 気温35℃以上、または暑さ指数WBGT31以上の運動(部活動)は原則中止。
- 2 気温31℃以上35℃未満、または暑さ指数WBGT28以上31未満では、激しい運動は避け、10分～20分毎に休憩をとり、水分・塩分を補給する。
- 3 気温28℃以上31℃未満、または暑さ指数WBGT25以上28未満では、積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給する。激しい運動(部活動)では、30分毎に休憩をとる。
- 4 気温24℃以上28℃未満、または暑さ指数WBGT21以上25未満では、運動(部活動)の合間に積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給する。
- 5 気温24℃未満、または暑さ指数WBGT21未満でも、運動(部活動)の合間に積極的に休憩をとり、水分・塩分を補給する。