



タマゴのポップリ



【よいところ】

- ① 仕上がりがかわいい
- ② 簡単に作ることができる
- ③ 成果がすぐわかる
- ④ 作りながら色、手触り、香りが楽しめる
- ⑤ グループで楽しみながら作れる
- ⑥ 季節を問わず、室内でできる

【準備するもの】

- ・タマゴ(小さく穴をあけ、中身を取り出し後、乾燥させたもの)
- ・ドライハーブ(ラベンダー、ローズなど)
- ・オーガンジー(チュール、水きりネット、お茶パックでも可)
- ・はぎれ ・ボンド ・筆
- (・和紙 ・千代紙 あれば)

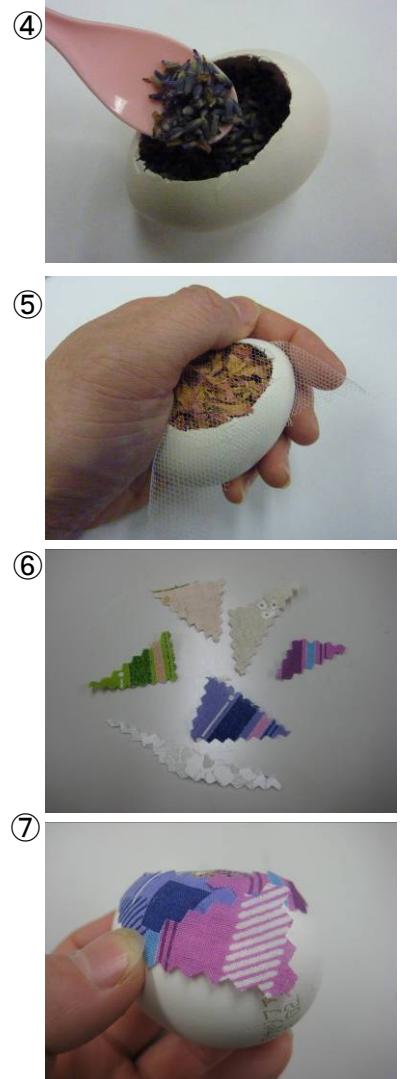
【手順】

- ① タマゴに穴をあけ、中身を取り出します。
* 穴の場所を下書きし、カッターで切りこみを入れ、スプーンの持ち手で殻をたたいてあけるとよいでしょう。
- ② タマゴの中をきれいに水洗いして乾燥させます。
- ③ タマゴの中にボンドを塗り、乾燥させます。(殻の補強)
* 水で溶きながら筆で塗るとよいでしょう。
- ④ タマゴの殻にあいた穴をハサミで切り、広げます。
- ⑤ タマゴの殻にドライハーブを詰めます。
* ドライハーブの組み合わせ例を参考にしてください。
- ⑥ 穴のまわりにボンドをつけ、オーガンジーを貼り付けます。
* オーガンジーは穴より大きめに切り、切れ込みを入れておくと貼り付けやすくなります。
- ⑦ 布を適当な大きさに切ります。
* ピンキングはさみで三角形(様々な大きさがあるとよい)に切るとタマゴの形になじみやすいです。
* 和紙や千代紙の場合は、切手大の大きさを目安にちぎるとよいでしょう。
- ⑧ タマゴにボンドで布を貼り付けます。
* ボンドは水で溶きながら筆で塗るとよいでしょう。
* 和紙や千代紙も同様に
- ⑨ ボンドが乾いたらできあがりです！

【応用編】

- * 出来上がったエッグポマンダーにリボンをつけると、ぶら下げて飾ることもできます！

作業工程



【園芸療法士の声】

- ・布(ちりめん)や千代紙、和紙のさわり心地があたたかみを与えてくれます。
- ・ハーブの種類、組み合わせ次第で様々な香りが楽しめます。
- ・ハーブを育てるところから行くと、栽培→乾燥→活用とプログラムに関連性をもたすことができます。

【おすすめハーブ組み合わせ】

ラベンダー and ローズ

タマゴの中、3/4 はラベンダー。ラベンダーの香りを閉じ込めるようにローズを上のにのせます。

ローリエ and ラベンダー

みじんにしたローリエにティースプーン 1 杯のラベンダーを混ぜ込みます。

この組み合わせにクスノキの枝を刻んでいれてもよいでしょう。

ローリエ and ローズマリー

みじんにしたローリエとローズマリーを混ぜます。ローズマリーは茎と葉を入れましょう！