

関係各位

岩手県立大学看護学部 地域看護学講座  
教授 三浦 まゆみ

ストレスマネジメント研修会のご案内

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から本学部の教育に関しましては、ご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、東日本大震災から 5 年が経過いたしました。本学では、発災時より被災した地域の復旧、復興の支援活動に取り組んできております。今年度も、引き続きストレスマネジメント研修会を下記の通り開催することといたしました。本研修は、子どもたちをはじめとする対人援助職にある皆様の心のケアを目的に行うものですが、支援者のケアが被災者のケアにつながることも期待しております。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

記

## 1 主催 岩手県立大学看護学部 地域看護学講座

### 2 日時および内容、会場

(1) 平成 28 年 7 月 28 日(木) 9:25～12:10 ストレスマネジメントワークショップ

9:15 9:25 12:00 12:10

受付	講義と演習 *休憩時間を含む	質疑 アンケート記入
----	----------------	---------------

講師 あゆみカウンセリングルーム 臨床心理士 青山 正紀 氏

会場 盛岡市中央公民館 別館和室 (〒020-0013 盛岡市愛宕町 14-1)

(2) 平成 28 年 9 月 10 日(土) 8:55～12:40 ストレスマネジメントワークショップ

アロマハンドマッサージ

8:45 8:55 11:50 12:30 12:40

受付	講義と演習 *休憩時間を含む	アロマハンド マッサージ	質疑 アンケート記入
----	----------------	-----------------	---------------

講師 岩手県教育委員会事務局 沿岸南部教育事務所

臨床心理士・巡回型カウンセラー 吉永 弥生 氏

アロマセラピスト 齋藤 千晶 氏

会場 大船渡市総合福祉センター 大会議室 (〒022-0003 大船渡市盛町下館下 14-1)

### 3 対象および定員

養護教諭・教諭・スクールカウンセラー・保健師・保育士・学童クラブ指導員など子どもの心身の健康増進・発育発達に携わる関係者 (盛岡会場は先着 40 名程度、大船渡会場は先着 80 名程度)

### 4 参加申し込み

(1) 別紙の参加申込書を研修会ごと申込期限までに、下記あて FAX または郵送、E メールにてお申し込みください。

(2) 各研修会とも定員に達した段階で申込を締め切ります。締め切り後の申し込みとなった方には、当方から連絡をします。(受講可能な方には改めて連絡いたしません。)

【申込先】〈住所〉 〒020-0693 滝沢市菓子 152-52

岩手県立大学看護学部 地域看護学講座 学校保健看護学分野

〈FAX番号〉 019-694-2201 〈Eメール〉 okubo\_m@iwate-pu.ac.jp

(3) 参加費 無料

### 5 駐車場等

各施設敷地内駐車場をご利用ください。