

第46回東北学校保健大会報告

金ケ崎町立永岡小学校 佐藤 知恵

- 1 期 日 平成25年8月6日(火)、7日(水)
- 2 会 場 盛岡市民文化ホール いわて県民情報交流センター ホテルメトロポリタン盛岡
- 3 主 題 「生涯を通じて、心豊かにたくましく生きる力をはぐくむ健康教育の推進」
～進んで健康づくりに取り組む子どもの育成～

4 全体会実践発表

【二戸市立御返地小学校】

- (1) 運動や遊びの積極的な奨励
 - ・外遊びの奨励(毎週木曜日昼休み45分間確保)
 - ・業間活動(週4日の3分間走)
 - ・委員会活動(一万歩運動・ロードレース大会)
 - ・学校保健委員会活動(PTA共催保健まつり)
- (2) 食育の推進
 - ・栄養教諭による食育教室
 - ・児童保健委員会による朝ごはんフラワーの取り組み
 - ・学校保健委員会活動(ふれあいマイ弁当 年3回)
- (3) 生活習慣の改善・定着
 - ・ノーテレビ、ノーゲーム週間(毎月)
 - ・すこやかカード(毎月の振り返り)

【二戸市立福岡中学校】

- (1) 生徒・学校保健委員会活動
 - ・文化祭での震災における保健医療体制等の発表
 - ・メディアコントロール
 - ・徒歩通学週間の設定
- (2) 性と生についての指導
 - ・1年生 ピアエデュケーション
 - ・2年生 デートDV予防啓発(出前講座)
 - ・3年生 ライフスキル講演会、赤ちゃんふれあい体験
- (3) 薬物乱用防止指導 ・全学年実施

【岩手県立福岡高等学校】

- (1) 学校経営における健康教育
 - ・全校の94.8%がう歯なし(処置完了含む)
 - ・小学校からの歯科衛生指導の賜物
- (2) 歯科指導以外の取り組み
 - ・体重、体脂肪量の測定(1、2年生全員)

- ・管理栄養士による個別指導（高度肥満対象）
- ・保健講話

（3）生徒保健委員会活動 ・衛生班、掲示班、歯磨き班の3班に分かれ活動

5 基調講演

「ガツンと一発伝えたいこと」～人間関係を育てるコミュニケーション力～
明治大学文学部教授 齋藤 孝

6 分科会

【第3分科会】性に関する指導 ～生命を尊重し、生涯を通じて健康な生活を営むための
資質や能力をはぐくむ性に関する指導の進め方～

発表者 岩手県北上市二子小学校 養護教諭 小原 香代子
青森県立大湊高等学校 養護教諭 三上 裕理

協議の柱 ・学校全体で共通理解を図ること
・家庭、地域との連携を促進し、保護者や地域の理解を得ること

助言者 北海道立札幌東高等学校 教頭 渡邊 祐美子