



解放 日常の景色がない
 広がり 広い空と、海と、花畑
 魅了 色彩・香り・股・鳥の声
 適合性 花畑を歩く・寝る、寝転がる



学校では・・・

- ・ 緑が見える環境は心を落ち着けやすい
- ・ 緑がある環境作り
 教室に観葉植物を置く
 水やり苦手なら、多肉植物、球根水栽培などもある
 花や緑・自然の写真や壁に貼るといい手もある



樹木が周りの景色を遮り、学校らしさから解放される
 芝生が奥まで見通せるので、広がりを感じられる
 ベンチがあれば、憩いの場になる



カーテンを開け、青空と緑の山々が見える情景は、解放と広がりを感じさせる。窓辺に付けられた草花は魅了の要素となる。

保健室にみどりを取り入れて癒しの環境に近づけた事例

写真提供:大松渡市立末崎中学校



保健室の机上、壁を利用した緑の空間創り
 写真提供:大松渡市立末崎中学校

あなたの周りに癒しの環境はありますか？

	1	2	3
場所 () () ()			
・ 解放 () () ()			
・ 広がり () () ()			
・ 魅了 () () ()			
・ 適合性 () () ()			