

# 3学年通信

## 大型連休が目前に！

発行:岩手県立山田高等学校3学年  
第2号 平成28年4月28日(木)発行

### ♪5月の行事予定♪

5月	
1	日
2	月 結核検診(1年)
3	火 (憲法記念日)
4	水 (みどりの日)
5	木 (こどもの日)
6	金
7	土
8	日
9	月 校内互観授業
10	火 交通安全講話 尿検査②
11	水 耳鼻科検診
12	木 歯科検診①
13	金 心臓検診一次(1年)
14	土
15	日
16	月 内科検診②
17	火 壮行式
18	水 歯科検診②
19	木 定例職員会議 貧血検査 SC来校日③
20	金
21	土 全経電卓①
22	日
23	月 山田町中高連絡会
24	火 高総体開会式
25	水
26	木
27	金 通学路清掃
28	土
29	日
30	月 内科検診③
31	火 創立90周年記念事業第3回実行委員会

4月29日(金)～5月1日(日)の3日間と、5月3日(火)～5日(木)の3日間、連休があります。昨年とは異なり、平日をはさんでの連休になるので、休む時はしっかり休み、学校の際は授業に集中するという切り替えをしっかりとるようにして下さい。何事もオンとオフの切り替えが大事です。高総体まで残り1カ月を切り、どの部活も日々の練習に必死に取り組んでいることと思います。この連休も練習試合や大会などがあると思うので、ケガのないように頑張ってください。しかし、部活動だけでなく勉強の方も手を抜いてはいけません。各教科で連休中の課題が出ていると思うので、計画的に課題を進め、連休明けに全ての課題を提出できるようにして下さい。

※各課題の範囲は裏面に掲載しています。参考にして下さい※

～ゴールデンウィークとは～

「ゴールデンウィーク」という名前が付いたのは諸説ありますが、かつて日本にあった「大映」という会社が生みの親だというのが定説です。1951年に公開された映画「自由学校」が大ヒットし、興行成績が良かった期間として大映の常務が名付けたそうです。また、「みどりの日」は昭和天皇が植物に詳しく、自然を愛していた事から名付けられたとも言われています。

## ☆新年度が始まり1ヵ月が経ちます☆

新年度が始まり、まもなく1ヵ月が経とうとしています。年度初めのLHRの時間に行った学年ガイダンスでは、学年団の先生方から熱いメッセージを述べていただきましたが、皆さんしっかり覚えているでしょうか。そして、最高学年としての自覚を持つことができているでしょうか。部活動では最後の高総体に向けて各部必死に頑張っていることと思います。2年間積み重ねてきた成果を十分に発揮できるように頑張ってください。そして部活を引退したら次は自分の進路実現に向けて全力を尽くす時です。先生方ももちろん力を貸しますが、最終的に進路を決定するのは自分自身です。そのためにも普段の授業や学校生活をもう一度見直して下さい。何度も言われてしつこいと思うかもしれませんが、全ては皆さんの「これから」を考えて話しています。そして皆さんなら立派な大人になってくれると信じています。卒業まで全力で突っ走っていきましょう！

## 体調管理はできていますか？

この時期、花粉に悩まされている人も多いのではないのでしょうか。しかし、花粉ばかりに気を取られている場合ではありません。4月に入り、インフルエンザにかかってしまったという人が増えてきました。宮古地区の高校でも、先日学級閉鎖になったそうです。インフルエンザだけでなく、感染性胃腸炎にも気を付けて下さい。共通の予防策としては、やはりうがい・手洗いが効果的なようです。食事の前や学校から帰ってきた後など、予防をしっかりとるようにしましょう。また、ゴールデンウィークでどこかに出かけるという生徒も多いでしょう。なるべく人混みは避けるようにし、どうしてもという時はマスクを着用するようにしましょう。社会に出ると、体調管理も大事な「仕事」の一つになります。今のうちから自分で体調管理をできるようにしましょう。

6月	
1	水 衣更え
2	木 考査前補習(~8日)
3	金
4	土
5	日
6	月
7	火 前期生徒総会
8	水
9	木 1期考査(~14日)
10	金 英検一次①
11	土
12	日
13	月
14	火 全校集会①
15	水 進路ガイダンス(3年)
16	木 ↑クラスマッチ
17	金 ↓

<校訓> 身体を鍛え 勉学に勤しみ 真理を究め 叡智を磨き 豊かな心を養え