

## 1年リーダー研修実施

### 盛岡南高校体育実技発表会見学

10月31日（水）、今年度初の試みとして「1年リーダー研修」を行いました。10名の生徒が、盛岡南高校の体育実技発表会を見学しました。

事前学習で、研修の目的、求められるリーダー像、「観る」姿勢等について学び、見学へ出かけました。

以下は参加者の感想です。

#### 鳥居亜紀さん

自分たちは入学後直ぐに集団行動を行いました。そろえるのに時間がかかりました。盛南の集団行動を見て、練習も頑張っていたのが分かりました。一つ一つの動きがきれいで圧倒されました。また、ダンスを楽しんでやっていて、見ている方まで楽しい気持ちになりました。

#### 鈴木陸翔さん

一人もだらだらやっている人がなくて、視線もキョロキョロせず一点だけを見つめて、動きも乱れることがなくて、盛南が強い理由はここにあるんだなと思いました。絶対成功させるんだという意識が伝わってきました。少しでも盛南の一体感に近づきたいと思いました。

#### 山崎北斗さん

一人一人の責任感を持った動きが伝わってきた。やると決めたことを、どれだけ素晴らしいものにするか、しっかり考えてのことだと感じた。山高で少しでも近いものができれば、本当に変わると思う。まず、空気がちがう。場の空気からしっかりと感じさせることが大切だと思った。

#### 福浦真穂さん

集団行動が揃っていてすごかった。また、一番人数が多いさんさ踊りは、太鼓も揃っていてきれいだなと思いました。自分のやるべきことをしっかりやれば、ちゃんと揃えることができるのかなと思いました。

#### 渋梨子大生さん

発表中の声の大きさや動きに鳥肌がたった。上を目指している人のレベルの高さを感じた。メリハリがあり、きびきび動いていた。これらのことを山高に少しでも反映できたらなと思った。1年生がこの研修に参加したことの意味を捉え生かし、実行に移していきたい。

#### 西川直哉さん

盛南生の人間力の高さを感じました。私の部活では目標を達成するには、競技者としても人間としてもまだまだ遠いということが分かりました。今回学んだことを周りの人たちにも伝えていき、山高を変えていきたいです。

#### 西村美海さん

盛南に行ってきて、私がこれから頑張りたいと思ったところは、当たり前のことをふつうに行うことで

す。自分ができていない細かいところでもできるようにしていきたいと思いました。周りの人がやる気がないときでも、自分の長所を生かしてみんなのやる気を出させる行動をしていきたいです。

### 甲斐谷こいきさん

体操や集団行動など、全員がそろっていて、声をだしてすごーい一体感がありました。あんなことはできないけれど、周りを見る力や、部活で出せる一体感などは今からでも作れると思うので、いろんなところを取り入れて、自分たちで部活や学級を作っていけたらいいです。

### 佐々木未衣菜さん

盛南のみなさんのやる気を感じた。さんさ踊りやダンスの時は笑顔で楽しそうだったけど、一つ一つの動きがそろっていてすごかった。

### 橋田隆輝さん

リーダーが、リーダーシップを発揮して指示を言い、他の人達は、その指示にしたがって行動していました。リーダーとしてのふさわしい行動を見て、勉強になりました。

