

安さ、便利さの代わりに私達は何か失っていませんか

食育講演会

何を食べたらいいの？

食品ジャーナリスト

講師

安部

つかさ
司

講師紹介・講演内容

1951年福岡県福岡市生まれ、山口大学文理学部化学科卒。1975年総合商社食品課に勤務、ミートボールなどの開発職後、海外で食品の開発輸入に携わる。現在でも100種類の添加物を見分けられるという。著書「食品の裏側」は、販売部数60万部を突破するベストセラー。

実体験を基にした軽快な語り、添加物を持ち込んでラーメンの汁やジュースを鮮やかにつくる。食品添加物の実情と食生活の危機をわかりやすく説明する。保育園や小学校などで子供達を対象にした講演も多い。

日時 平成23年2月10日（木）
午前10:00～11:30（開場9:30）

場所 岩手県立千厩高等学校第一体育館

入場 無料

主催 千厩高等学校PTA

（お問合せ先 千厩高等学校総務課 53-2091）