

令和元年度 学校の部活動に係る活動方針

学校名 千厩高等学校

校長名 石川 克紀

1 活動の方針

教育活動の一環として、生涯にわたるスポーツ・文化・芸術に親しむ基盤を育むとともに、生徒の自主性を尊重し、責任感や連帯感、達成感を体験する学びの場として、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むことを目指す。

2 休養日・活動時間について

(1) 休養日

週1日以上 of 休養日を徹底し（大会等で休養日を設けることができなかった場合は、翌週に2日以上 of 休養日を設ける）、年間平均で週当たり2日以上 of 休養日の設定に努める。

(2) 活動時間

- ・平日は原則として、18:30終了、19:00完全下校とする。
- ・休日は原則として、午前又は午後（17:00完全下校）の半日活動とする。ただし、練習試合等の場合はその限りではない。
- ・考査1週間前及び考査期間、学校閉庁日は原則禁止とする。

3 活動のきまり

- (1) 部室・練習場所の利用は、部活動時間以外認めない。
- (2) 練習には、適切に休憩時間を設け、また、短時間に効果が得られる指導を工夫する。
- (3) 練習内容については、顧問と生徒の共通認識のもと、常に事故防止に努めること。

4 その他

- (1) 学校は、毎年度「学校の部活動に係る活動方針」を見直し策定及び公表する。
- (2) 顧問は、年間の活動方針（活動日・場所、休養日及び参加予定大会日程等）、毎月の活動計画及び実績（活動日時・場所、休養日及び大会参加日等）を作成し、校長に提出するとともに、当該部の生徒・保護者への情報提供をする。