

保護者対象

# 高校生のためのお弁当作り講習会

成長・思春期の高校生のための  
料理選択型お弁当教室

千厩高校PTA母親委員会  
保健厚生課

お子さんの毎日のお弁当作りに頭を悩ませていませんか？

適量のお弁当箱にルールに従って詰めるだけで、おいしくて、楽しくて、栄養満点のお弁当が誰でも簡単に作れます。昨年、保護者の皆様を対象に行った3・1・2お弁当箱法によるお弁当教室を今年も実施します。ふるってご参加ください。



- 1 日 時 6月30日(金)18:30～
- 2 場 所 千厩高校調理室
- 3 参加費 無料
- 3 持参する物 エプロン、三角巾、お子さんが日常使用しているお弁当箱
- 4 申込み方法 申込用紙にご記入の上、担任まで提出ください。  
材料準備の都合上、6月22日を締切りとします。

----- キリトリ線 -----

お弁当作り講習会へ参加申込みします。

お名前

(生徒氏名 年 組 お名前 )

担任 → 厚生課 佐々木