

入学・進学おめでとうございます。

新しい友達や先生、新しいクラス、これからの生活に期待する気持ちと、不安な気持ちとが入り交じった毎日ではないでしょうか。

少し緊張する時もあるかと思います。「睡眠・食事」のリズムを崩さずに、少しずつ新しい生活に慣れていきましょう。



定期健康診断について

1 健康診断の目的 ～なぜするのでしょうか？～

自分のからだを知るため	自分の健康を守るため
<ul style="list-style-type: none"> ◆身体測定で → 発育の状況を知る。 ◆視力・聴力検査で → 視力・聴力の状態を知る。 ◆内科検診で → 皮膚の状態を知る。 	<ul style="list-style-type: none"> 校医さんが学校生活に支障のある病気がないかスクリーニングします。 ◆眼科・耳鼻科検診で → 目・鼻・のど・耳の病気の疑いがないか。 ◆心電図・内科検診で → 心臓・肺・気管支の病気の疑いがないか。 ◆尿検査で → 腎臓の病気がないか。 ◆歯科検診で → むし歯・歯周病、かみ合わせの異常がないか。 ◆結核検診 → 結核にかかっているか。
心身を育てるため	
<p>健康診断を通して、 「自分の健康を管理する力」を身につけていくことが大きな目的です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆「健康に関する知識」を身につけて、自分の生活に取り入れていきましょう。 ◆病気がみつかった時は、早めに検査・治療を受ける習慣をつけましょう。 ◆自分の健康は自分で守る気持ちを育てていきましょう。



2 学校医・学校薬剤師さんの紹介

- ◆内科 角田健也 先生 (奥玉診療所)
- ◆眼科 稲葉幸子 先生 (太陽眼科医院)
- ◆耳鼻科 宍戸 潔 先生 (宍戸耳鼻科)
- ◆歯科 畠山康人 先生 (畠山歯科医院)
- ◆薬剤師 白石恵一 先生 (白石薬局)

校医の先生方には、年間を通して皆さんの健康のために様々な活動をして頂いています。
来校された時は、挨拶を忘れずに。



3 結果について

精密検査や治療が必要な人には、「治療勧告書」を配付します。学校生活や進路に支障がないように計画的に受診を進めましょう。



4月に赴任しました養護教諭の佐々木智恵子です。「食生活と睡眠」の大切さを実生活で体感中です。皆さんとのお話が楽しみです。どうぞよろしくお願ひします。



平成27年度

定期健康診断の日程について

* 欠席・遅刻・早退などで受けそびれないように気をつけましょう *

検査項目	期日・時間	対象者	注意事項
身体測定	4 / 9 (木) 5・6校時	全学年	プリント「身体測定について」参照 眼鏡を忘れずに
歯科検診	4 / 15 (水) 9:00~12:30	2年・3AB	朝の歯みがきを忘れずにしてきましょう。
	4 / 22 (水) 9:00~12:50	1年・3CDEF	
眼科検診	5 / 18 (月) 9:00~12:50	全学年	
耳鼻科検診	6 / 10 (水) 14:00~15:00	1学年	前の日に耳掃除をしましょう。
貧血検査	4 / 28 (水) 9:00~15:00	全学年	採血をして血液中の鉄分の状態を調べます。十分睡眠をとり朝食摂取し検査に臨みましょう。
心臓検診	5 / 1 (金) 9:50~12:30	1学年	胸部に吸盤をつけて心電図をとります。数秒で終わる検査です。不安な場合は保健室に確認にきてください。
	6 / 2 (火) 未定	有所見者	
尿検査	4 / 17 (金) 9:00まで	全学年	朝起きてすぐの尿を採ります。忘れないように気をつけましょう。
	5 / 1 (金) 9:00まで	有所見者	
結核検診	5 / 20 (水) 9:00~12:00	1学年	胸部のレントゲン撮影をします。学校指定のTシャツ又は無地のTシャツを着て撮ります。
内科検診	6 / 18 (木) 13:30~14:30	全学年	聴診・触診等をします。前日は

(総合判定)	6 / 23 (火)		(詳細は後日)	入浴しからだを清潔にしましょう。からだの内部、皮膚の状態、背骨の状態を診てもらいます。
	6 / 26 (金)			