

別紙資料2 平成26年度 中学生体験入学 部活動体験内容・持ち物一覧

岩手県立千厩高等学校

No.	部 名	体 験 内 容	持 ち 物
1	陸上競技（男）	基本練習	シューズ・運動着
2	陸上競技（女）		
3	バスケットボール（男）	フリースロー対戦	シューズ・運動着・タオル・水分
4	バスケットボール（女）		
5	バレーボール（男）	パス・スパイク・レシーブなど	シューズ・運動着・タオル（暑いかもしれないのでTシャツ・短パン）
6	バレーボール（女）	通常練習に参加予定	シューズ・運動着・サポーター・ドリンクなど
7	ソフトテニス（男）	基本練習	シューズ・運動着・ラケット
8	ソフトテニス（女）	ボレーボレー・乱打・ゲームなど	シューズ・運動着・ラケット
9	卓球（男）	基本練習	シューズ・運動着・ラケット
10	卓球（女）		
11	サッカー（男）	シュート練習・ミニゲームなど	サッカーシャツ・パンツ・ストッキング・すねあて・スパイク
12	バドミントン（男）	高校生と基礎打をしよう	バドミントンのゲームができるように(体育館シューズ、運動着) (シャトルは準備します)
13	バドミントン（女）	そしてペアを組んでダブルスのゲームも体験しましょう	
14	ボクシング（男）	サンドバッグ・パンチングミット打ち	なし
15	剣道（男）	素振り等	なし
16	剣道（女）		
17	弓道（男）	※体験なし(見学のみ)	ー
18	弓道（女）		
19	ソフトボール（女）	トレーニング、キャッチボール、シートノック	グローブ、スパイク、運動できる服装
20	ワンダーフォーゲル（男）	山食調理実演(ライスカレー)	なし
21	ワンダーフォーゲル（女）		
22	硬式野球（男）	キャッチボール、ピッチング程度	自分のグラブ
23	柔道（男）	様々な技で様々なタイプの人を投げられます (初心者でも大丈夫です)	柔道着 (なければキレイなものをお貸しします)
24	柔道（女）		
25	書道	毛筆(自由制作)	筆(持参可能な場合)
26	美術	デッサン	なし
27	音楽	発声練習	なし
28	吹奏楽	楽器試奏	なし
29	演劇	発声 演技 台本読み	運動着
30	写真	写真Q&A、撮影体験	なし
31	茶道	点てたお茶の試飲	なし