



# 私の18年間

阿部華蓮





# 自己紹介

名前：阿部華蓮

趣味：筋トレ,音楽を聴くこと

嫌いな食べ物：魚,麺類,和菓子

好きなアイドル：BTS,TXT,SEVENTEEN,ENHYPEN等

行ってみたい国：韓国,アメリカ,スイス



18年間で身につけた「〇〇力」

社交力

二度の転校(小3,小6)

…東日本大震災の影響

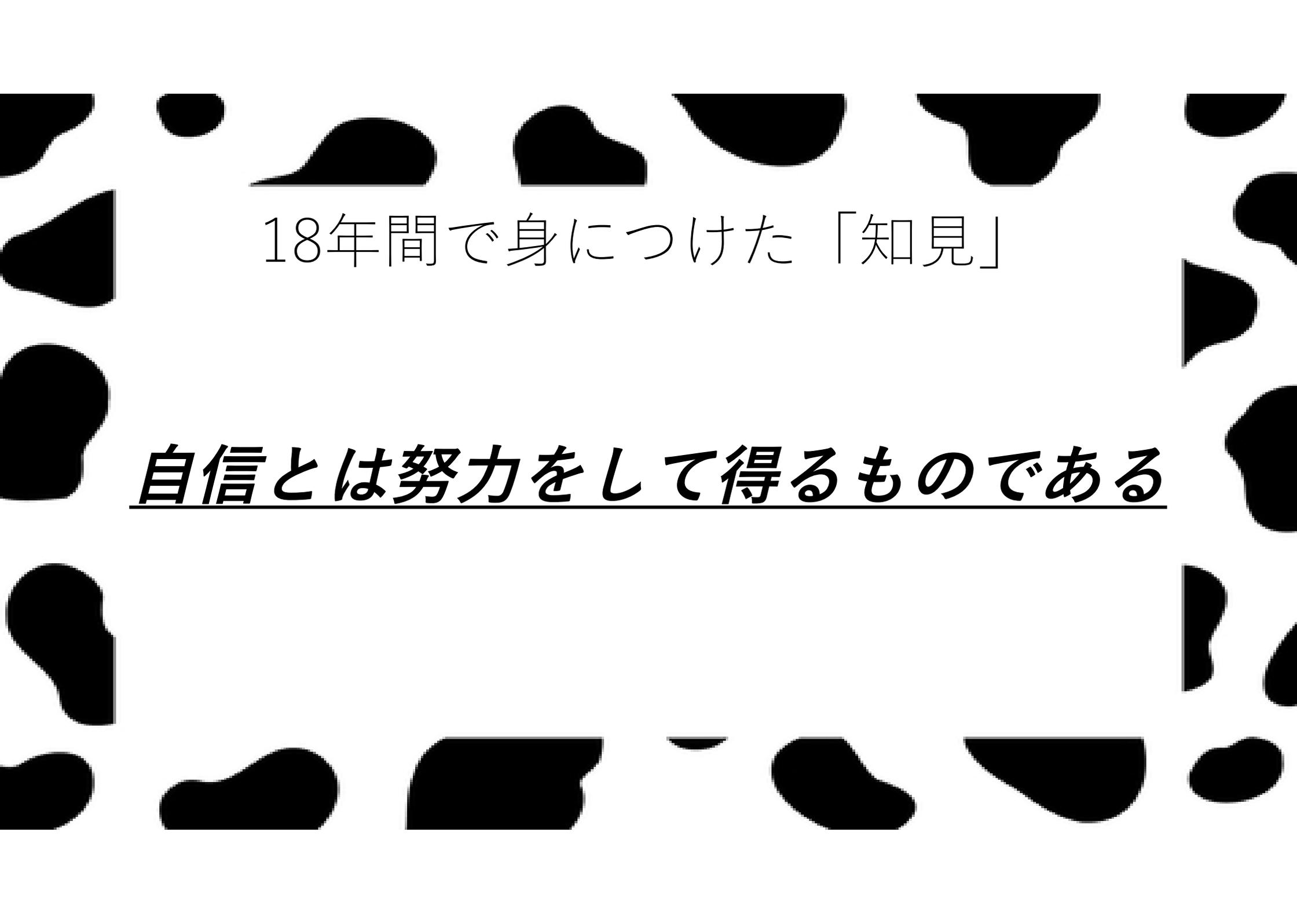
- ・ 周りになじむ力
- ・ 色々な人との出会い
- ・ それぞれの環境に合った対応の仕方を学ぶ

「私は私のままで生きることにした」 / キム・スヒョン

…本との出会い

- ・ 個性を大切にすることの必要性
- ・ 自分を確立することの必要性
- ・ ポジティブ思考への導き方





18年間で身につけた「知見」

自信とは努力をして得るものである

今この瞬間



# まとめ

未来の自分が笑って過ごせるように  
今の自分にできることを  
時間を無駄にしないで  
生きていきたい



ご清聴ありがとうございました🖼️