



## 【洋野福幸プロジェクト始動】

10月21日(金)、岩手大学の秋田先生と学生6名(代表小森和樹さん)が高校に進路説明会のため、訪れました。1年生を前に大野高校OB・OGの3人を含む岩大生が、高校と大学の違い、大学生の就活などについて説明しました。その後、洋野町福幸プロジェクトについて紹介しました。放課後には2年生有志を前に、今年の活動内容について説明があり、洋野町の良さを再発見、アピールすることの意義と大学生と高校生と一緒に活用することのメリットについて熱く語りました。これを受けて、岩大生と大野高校、種市高校の活動がいよいよスタートします。



## 【今月の保健講話より】

大野歯科診療所の川村先生による大野高校保健講話が10月27日(木)にありました。また、各学年指名によるブラッシング指導が3回にわたって行われています。

国保大野歯科診療所 川村貴史先生より  
虫歯や歯周病は、歯に付着した歯垢が原因です。歯垢とは虫歯菌や歯周病菌の塊です。虫歯菌は、糖を栄養に酸を作り、歯を溶かしますが、酸は唾液の働きで薄められ、歯の再石灰化が促進、絶妙なバランスで、歯は虫歯から守られています。普段ダラダラ食べたり、歯ブラシせずじ就寝していませんか？就寝中は唾液量が減りますし、ダラダラ食いは再石灰化のタイミングを与えないので、虫歯リスクが上がります。同様に、歯垢を放置すると、将来的に歯周病リスクも上がります。ブラッシングの目的は、歯垢を除去することです。お口の健康は自分自身で守りましょう。

### (生徒感想)

今日の講話では写真を使いながら説明して下さったことで、よく理解しながら聴くことができました。1本の歯ブラシで健康を守ることができるし、毎日の積み重ねが大切だと学びました。毎日欠かさず歯磨きをして、虫歯にならないように気をつけていきたいと思いました。(1年女子)

## 【PTA進路講演会】

10月28日(金) 18:30~

ジョブカフェ関センター長 金野 馨氏

現在の社会の変化に伴い、今までの仕事の中には無くなってしまいう仕事もあること、ブラック企業を避けるための会社選択の際のチェック事項、就職試験で不採用になる生徒には何が足りないのか、また、早期離職をさせないために親がすべきことなどについて講演していただきました。就職試験は子ども任せではなく、保護者と共に取り組むことが重要だ、として「新卒就職は子育ての最終段階」という言葉が特に印象に残りました。



### (生徒感想)

「自分自身」を変える努力をした方が良いと思った。消極的な思考を積極的な思考に変えること、筋道だった話ができるようにもっと本を読みたい。更に勉強も毎日2時間半するなど目標を立てて行きたいです。(2年女子)

色々な話を聞くことが出来た。会社選びより仕事選びが大切。ただ単に就職が決まればそれでOKではいけないことがわかった。初めて会った人とどれだけ仲良くなるか、他人の事も考えて行動できるか、言動が一致しているかなど仕事をする上で必要なことが沢山あることがわかった。(3年女子)

## 【介護職員初任者研修 修了式】



6月25日から始まったこの講座は11月3日を持って合計130時間の講義と演習を終えました。そして、修了試験をパスした全員（高校生6名含む）で、修了式を行うことができました。最後に、受講生全員が決意を述べてくれました。この講座をご指導頂いたみちのく大寿会の野田信雄理事長、下道直樹さんをはじめとした沢山の方々に心より感謝したいと思います。将来の地域福祉の担い手となる人材育成を目的としたこの講座は次年度も引き続き行います。

（生徒感想）

介護職員初任者研修は、初めて習うことばかりで、内容が想像以上に難しく、講義で介護の歴史や実習での利用者の方との会話の仕方など、覚えなければならぬことが沢山ありました。しかし、受講生同士お互いに教え合いながら学ぶことで理解することが出来ました。社会に出てから学んだことを活かして生活していきたいと思います。 3年 早野冬真

## 【大野高校・種市高校合同芸術鑑賞会】



11月7日(月)の午後、セシリアホールにて、三遊亭白鳥による落語鑑賞会「スワン寄席」がありました。落語の約束事の説明に始まり、仕草や小話など、生徒や先生方を巻き込んだ構成で会場は、多に盛り上がりました。!!!

## 【バレー女子新人大会久慈地区予選】

11月25日(金) 久慈市民体育館  
大野 0-2 久慈  
大野 0-2 種市 (予選敗退)



## 【バスケット新人大会久慈地区予選】

11月26日(土)~27日(日) 大野体育館  
〔女子〕  
大野 53-68 種市 大野 43-112 久慈東  
大野 42-72 久慈 (予選敗退)

〔男子〕

大野 68-55 久慈 大野 83-27 久慈工業  
大野 32-70 久慈東 (2位通過県大会出場)

## 【卓球競技新人大会県大会】



日時：11月4日(金)~6日(日)一関市総合体育館

〔男子学校対抗の部〕

1回戦 大野 3-2 福岡工業  
2回戦 大野 3-2 釜石  
3回戦 大野 3-1 大東  
4回戦 大野 1-2 黒沢尻工業 (ベスト8)

〔女子学校対抗の部〕

2回戦 大野 3-0 花巻農業  
3回戦 大野 3-0 水沢商業  
4回戦 大野 3-1 宮古  
準決勝 大野 3-1 盛岡二  
決勝 大野 1-3 水沢 (準優勝)

〔男子個人戦ダブルス〕

屋敷・槻木澤 2回戦敗退

〔女子個人戦ダブルス〕

大野 美恵・千田 茉央 ベスト8  
岡堀 碧・小田 日華 ベスト8

〔男子個人戦シングルス〕

槻木澤誠也 3回戦敗退  
屋敷 空 ベスト8

〔女子個人戦シングルス〕

大野 美恵 優勝 (^\_^)v  
千田 茉央 3位  
小田 日華 ベスト8  
岡堀 碧 ベスト16

※ 今後の大会参加

12月17~18日 東北高校選抜県予選  
男女団体出場 (奥州市総合体育館)

## 【卓球部東京選手権県予選大会】

11月26日(土)~27日(日) 花巻市総合体育館  
J r.男子シングルス ベスト8 屋敷 空  
J r.女子シングルス ベスト8 千田 茉央  
ベスト4 小田 日華  
一般女子シングルス ベスト8  
塚本 佳苗、柳田 桜子  
女子ダブルス 優勝 塚本佳苗・柳田桜子

※ 今後の大会参加

3月1~5日東京選手権大会出場 (東京体育館)  
女子J r.の部 県推薦 大野 美恵 (2年)  
女子ダブルスの部 塚本佳苗・柳田桜子 (3年)