



東北高校陸上 5000MW 第3位 インターハイ出場！！

西和賀高 陸上競技部

活動紹介 H30

個性あふれる、チームです。

日常の活動について

練習日

16:00～18:10 週に2日の休養日

土曜日、日曜日は、北上陸上競技場などで
種目練習を行います。

☆朝練習 7:45～8:30☆

希望者と指導者で行っています。

・春・夏合宿 東北の強豪校と合同合宿

**部員数 21名 (1・2年で
14名 マネージャー2名)**

3年生7名 (男子6名+女子1名)

2年生4名 (男子2名+女子2名)

1年生10名 (男子3名+女子7名)

一人一人を大切に伸ばすが、モットーです。

マンツーマンで指導を行います。

西和賀高校陸上部の歴史

平成7年 全国混成競歩大会
女子3000MW 優勝

平成30年度の活躍

三重インターハイ出場

東北高校選手権

女子5000MW 第3位 掃部春菜

岩手県高校総体 インターハイ出場

女子5000MW 第3位 掃部春菜

7種競技 第5位 今野愛琳 (1年)

国体選考会 少年女子B 1000m

第3位 佐藤玖実 (1年)

部費

・1ヶ月1000円 年間12回

・東北大会以上は、自己負担無し

西和賀町下宿制度あり

3名の選手が、西和賀町の下宿制度を利用
して、下宿生活をしながら陸上競技に取り組んで
います。

(詳しくは、西和賀町に問い合わせを)

指導者紹介

・佐々木恒哉 日本体育大学卒

専門種目 中長距離

・本正 園子 日本大学卒

インターハイ (全国高校総体)

・優勝1回 (女子1000m)

・準優勝1回 (女子円盤投)

・3位2回 (走高跳 400MR)

インターハイ・国体での入賞多数

・岩手県高校総体女子総合優勝18回

指導理念

一人一人を大切に、ひとりひとりを伸ばす

部活動の体験を通じて、自分を向上させる

本気の人を待っています。

陸上競技が好きな人、一生懸命に頑張りたい人
が、集まっているチームです。中学時代に陸上部経
験の無い生徒でも、マンツーマンで指導します。