



燃える西和賀 No.3 30, 6, 20

新たなる西高の歴史と伝統の創立を目指したチャレンジが始まる

自主独立の道行かん

文責：副校長

インターハイ出場決定！

陸上競技 女子5000M競歩



表彰式での様子

第73回東北高等学校陸上競技大会「女子5000m競歩」の決勝が6月14日に北上市の総合運動公園陸上競技場で行われました。本校からは県予選を通過した2年生の掃部春菜さん(沢内中出身)が出場しました。1位から3位の選手のタイム差が1秒以内という大激戦となりましたが、結果はみごと昨秋の東北新人大会と同じ第3位でした。4位までの選手がインターハイに出場しますので掃部さんの**インターハイ出場が決定**しました。

8月に三重県で行われるインターハイでの全国の強豪選手たちとの試合が今から楽しみです。

～インターハイに向けて～ 掃部春菜

これまで支えて下さった先生方、地域の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。インターハイという夢の舞台に立つためには、最高のコンディションで大会に挑み、最高のパフォーマンスができるように、決勝進出の目安である24分28秒88を目標にこれからも頑張ります。

平成30年度全国高等学校総合体育大会陸上競技予定
会場 三重県伊勢市「三重交通G スポーツの杜 伊勢陸上競技場」
女子5000m競歩 8月3日(金) 予選 8月4日(土) 決勝

【東北高等学校選手権大会結果】

◎陸上競技 女子 <5000m 競歩> 掃部春菜(2年) 25分11秒12 **第3位**
☆インターハイ出場決定☆

◎ボート 男子 <ダブルスカル> (三浦海都(3年)・山田翔太(3年)) 敗者復活戦3着

女子 <舵手付きクオドルブル> (加賀日菜乃(3年)、高橋和優(3年)、後藤樹(1年)、千田真衣(2年)、鎌田姫夏(2年)) 敗者復活戦4着



ダブルスカル(三浦・山田ペア)



女子舵手付きクオドルブル(写真奥が西和賀高校)

【第70回岩手県高等学校総合体育大会結果】

◎バドミントン

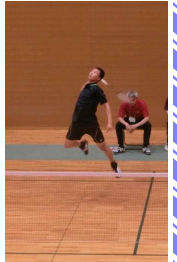
学校対抗 (男子)	1回戦	西和賀	3 - 1	盛岡第一
	2回戦	西和賀	0 - 3	盛岡市立
(女子)	1回戦	西和賀	3 - 1	花巻農
	2回戦	西和賀	1 - 3	一関第一

個人戦

<男子シングルス>	1回戦	田中	2 - 0	安藤(盛岡三)
	2回戦	田中	0 - 2	藤澤(盛岡市立)
<女子ダブルス>	1回戦	高橋・丹波	2 - 0	藤野・佐藤(大東)
	2回戦	高橋・丹波	0 - 2	若生・伊藤(花北青雲)



佐藤・丹波ペア



田中光平

◎卓球(男子) 1回戦 西和賀 1 - 3 紫波総合

◎バレーボール(女子) 1回戦 西和賀・水沢工連合 2 - 0 住田
2回戦 西和賀・水沢工連合 0 - 2 盛岡誠桜

◎陸上出場種目一覧

(男子) <200m・400m> 高橋歩夢 <400MH> 高橋佑杜 <砲丸投・円盤投> 斉藤諒
 <4×100mR> (加藤・高橋歩・新田・廣田)
 <4×400mR> (加藤・高橋歩・高橋佑・新田)
 (女子) <5000m競歩> 掃部春菜 第3位☆東北大会出場☆
 <7種競技> 今野愛琳 第5位 <100m・200m> 佐藤玖実 準決勝進出
 <100MH> 今野愛琳 準決勝進出
 <4×100mリレー> (高橋・今野・佐藤・藤本) 準決勝進出
 <4×400mリレー> (佐藤・今野・菅田・高橋) 準決勝進出
 <100m> 高橋杏綾 <1500m・3000m> 菅田詩織 <3000m> 掃部春菜
 <円盤投> 高橋真凜

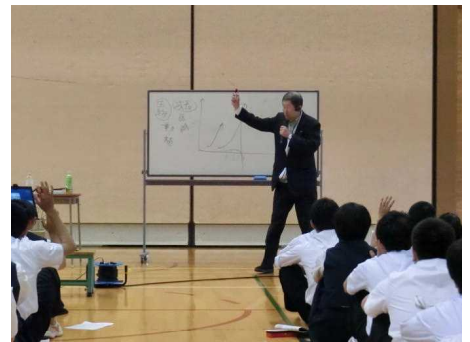
◎ボート出場種目一覧 ☆Aカテゴリー☆

(男子) <男子ダブルスカル> (三浦海都・山田翔太) 第3位 ☆東北大会出場☆
 <男子シングルスカル> 吉田祐人 準決勝進出 後藤文矢 敗者復活戦3着
 <男子舵手付きクオドルプル> (高橋友和・照井凜平・羽柴歩夢・柿澤泰虎・戸巻純) 敗者復活戦3着
 (女子) <女子舵手付きクオドルプル>
 (加賀日菜乃・高橋和優・後藤樹・千田真衣・鎌田姫夏) 第3位 ☆東北大会出場☆

進路講演会

～西和賀高校進学指導アドバイザー 上原耕太郎先生～

西和賀高校進学指導アドバイザーとしてご指導をいただいている上原耕太郎先生の進路講演会を6月6日(水)に全校生徒を対象に開催しました。西和賀高校の長所、AI時代を生き抜くために必要なこと等、上原先生の生徒への熱い思いが込められた講演会でした。また、遠隔事業の一環として講演会の模様を連携先の岩泉高校にも配信し、両校で講演会の内容を共有しました。



～生徒の感想文から～

- 「能力無限！」自分の可能性を信じ、毎日を過ごします。(3年女子)
- AI時代に飲み込まれないように読解力をしっかり身につけたい。(3年女子)
- 努力の結果がいつどのように現れるかはわからないので、これからはあきらめず、粘り強さを持ちたい。(3年女子)
- 本質的な理解を深める学びの重要性を感じたし、生涯を通じてずっと学び続け、自分のスキルを磨いていかなければならないと感じた。(3年男子)



☆校庭除草・花植え☆ 6月10日(日)

今年も本校PTA・同窓会の主催で、校庭除草と花植えを行いました。日曜日の朝にも関わらず、PTA会員・同窓会会員・湯田老人クラブの方々など約40名に参加していただきグラウンド東側の道路沿いと校地内花壇に向日葵やメランポジューム、マリーゴールドなどを植えました。ご協力ありがとうございました。