西高LIVE Vol.51

10／17 食育講話

1学年では、家庭科の授業の一環で、「高校生が身につけたい食生活等健康作りのポイント」をテーマに、講話を聞きました。講師は、岩手県中部保健所から来ていただいた、栄養士の上柿真美先生。生活習慣病を予防するためには、どのような調理方法があるかについて、学習を深めました。自立した食生活を営むための基礎的・基本的知識を身につけることができました。

ボランティア活動

10/20　農業まつり・福祉まつり

吹奏楽部と百年座（太鼓）メンバーがステージ部門、陸上部とボート部が読み聞かせや模擬店補助で参加。

10/27　ぶなの園

2・3年生の福祉コース選択者が、ぶなの園でのボランティア活動に参加。

部活動　新人戦結果報告

【卓球】

10月25日（木）～26日（金）　一関市総合体育館

男子団体

1回戦　西和賀　0－3　盛岡誠桜

女子団体

1回戦　西和賀　0－3　盛岡農業

【バドミントン】

11月1日（木）～4日（日）　奥州市総合体育館

男子学校対抗　ベスト16

1回戦　西和賀　3－1　盛岡第四

2回戦　西和賀　3－1　一関修紅

3回戦　西和賀　2－3　水沢

女子学校対抗

1回戦　西和賀　3－1　種市

2回戦　西和賀　1－3　盛岡第四

男子ダブルス

1回戦　中村・藤原　2－0　鈴木・米倉（千厩）

2回戦　中村・藤原　0－2　橋本・髙橋（盛岡市立）

女子ダブルス　ベスト16

1回戦　髙橋・丹波　2－0　藤井・澤田（釜石）

2回戦　髙橋・丹波　0－2　吉村・佐々木（花北青雲）