

沼高PTA会報

岩手県立沼宮内高等学校PTA事務局

〒028-4398 岩手県岩手郡岩手町大字五日市10-4 ☎0195-62-2388(職)・62-2334(事) FAX 0195-62-3203
ホームページアドレス <http://www2.iwate-ed.jp/nkn-h/> 印刷 河北印刷株式会社

令和4年度 全国高等学校総合体育大会
(インターハイ)

躍動の青い力

四国総体 2022



令和4年7月29日(金)～8月3日(水) 徳島県

ごあいさつ

PTA会長
岩 館 こずえ

盛夏の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。昨年に引き続き本年度も会長を務めさせていただきます岩館こずえと申します。PTAという立場をしつかりわきまえ、また子供達が健全な生活を送ることが出来る様、精進してまいりたいと思

っております。皆様の声を活かし、このPTA活動をより良いものにしていきたくと思ひます。まだまだ新型コロナウイルスの影響で数年前の当たり前の活動は出来ませんが、可能な範囲内で出来る事を行っていきたくと思っております。その中で、スタートと致しま

して、4月7日県外からの入学生も交え無事に入学式を終えることが出来ました。凛々しくも引き締まった新入生の姿、様々な思いを胸に自分の未来に向かつてこれから3年間後悔のないよう、突き進んで欲しいと思います。

2年生は高校生活にも慣れ、自分の将来のために考え悩み、沢山の経験をして下さい。そして、他校にはない岩手町公営塾に積極的に参加し生かして頂きたいです。この恵まれた環境で沢山学んで下さい。後輩には良きアドバイスを、そして先輩のサポートを宜しく願います。

3年生は高校生活最後です。進学就職と目の前に現実として取り組む時です。どうしようか、と不安になると思いますが、未来の自分を想像し、夢を現実に出来るよう自分と見つめ合い、自分に素直になり選択して欲しいと思います。これからの自分の人生です!!自分の考えでしっかりと前向きに取り組んで下さい。

沼宮内高校は少人数ですが、だからこそ出来る事もあります。個々の個性を生かし協力し合う気持ちを大事に、全校で取り組んでいきましょう。

皆さんが笑顔でいる事が一番です。楽しい時はもちろんです



が、辛いな、と思った時にも笑顔を作ってみて下さい。きっと、その笑顔から気持ちも晴れ、周りも自然と明るくなります。

本年度のPTA活動ですが、今まで同様に活動縮小等になると思ひます。限られた時間での活動にはなりますが、生徒、先生、PTAと連携を取り協力しあつていきたくと思ひます。

助け合いながら出来る事を精一杯、協力して頂ければ嬉しく思ひます。

PTAの皆様からたくさんのご意見をお待ちしております。そして、岩手町からもたくさんのご協力を頂いておりますので、感謝の気持ちを忘れずに沼宮内高校の発展に取り組んでいきましょう。

最後に、校長先生をはじめ職員の皆様はこれからも日々状況が変わる毎日になると思ひますが、生徒が安心して学校生活を送れるように変わらぬご指導をお願い致します。



ご挨拶

校長
菊池省治

保護者の皆様には、平素より本校の教育活動に対してご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。今年度は25名の新入生を迎え、2年生31名、3年生41名と併せて全校生徒97名でスタートを切っております。新型コロナウイルスの影響はありますが、大きな事故もなく、欠席も比較的少なく推移をしており、順調なスタートを切れたのではないかと思います。

さて、私は4月に校長として着任いたしました。令和3年3月まで副校長として勤務させていただきました。現三年生の生徒の皆さんが一年生の頃には本校に勤務しておりましたので、4月に着任した際には、生徒の皆さんの成長を目の当たりにすることができ、非常にうれしく思いました。また、2020年に[SDGs]の未来都市に指定された岩手町からの支援が更に充実し、沼宮内高校で行われている教育活動がより良い方向に変化をしていることに驚きすら感じました。特に、少子化

の影響で志望者の減少が続いている本校において、県外からの生徒募集が開始され3名の新入生を受入れることができたことは、大きなトピックであると感じております。

さて、これまで新型コロナウイルスの影響により様々な学校行事が中止になったり、あるいは、内容を大幅に変更しながら実施しなくてはならない状況でしたが、ワクチン接種が進み、新型コロナウイルスに関しての情報も収集・蓄積され、対応もそれに伴って変化しています。4月にはコロナ対策を講じながら応援歌練習が実施され、2・3年の応援団が1年生を指導する機会を得ました。学校によっては未だ応援歌練習の実施が困難な学校もある中、本校での応援歌練習を見守りながら、学校行事を実施する意義というものを改めて感じさせられました。総合的な探究の時間では、岩手町の支援を得、多くの外部の方々にご来校いただき、ご指導をいただいております。高校時

代は多くのことを吸収できる時期であり、様々なバックグラウンドを持つての方々と交流しながら学習を深めることは、将来の礎を作るためにも貴重な体験です。このような機会を提供していただいている岩手町には感謝の念に堪えません。また、今年度は高校総体も人数を制限する形ではありますが、各競技で観客を入れて実施され、本校生徒も精一杯のプレーを見せてくれました。仲間と共に競技を楽しみながら目標達成に向かつていくその姿は、何物にも代えられない貴重なものであると感じました。現在、生徒会執行部を中心に、体育祭や秋に行われる予定の沼高祭に向けて準備を進めております。新型コロナウイルスの影響は止みませんが、生徒が日頃の努力の成果を発揮して、経験を積み上げることが出来る範囲が確実に広まってきている現在の状況が更に改善し、よりよい形で様々な活動を実施していくことが出来るよう環境整備に努め、生徒の成長を見守っていきたいと思います。

昨年度まで実施できなかったPTA行事についても、関係各所と相談し状況判断を的確に行いながら、実施する方向性を探っていき、よりよい協働体制の元でPTA活動を行っていき

たらと考えております。PTA活動に対しまして、会員の皆様からさらなるご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

沼高アラカルト



給食



PTA入会式



ICT活用(授業)



生徒会オリエンテーション



授業風景(化学基礎)



街頭指導



岩手町公営学習塾



総合的な探究の時間



令和4年度 P T A 活動報告 (前期)

■入学式・PTA入会式

4月7日(木)に本校体育館において、令和4年度入学式が行われました。コロナ感染予防の観点から、昨年同様、式の内容を縮小し、在校生からは生徒会長のみが参加し、来賓を代表して岩手町長佐々木光司様、PTA会長岩館こずえ様からご祝辞をいただきました。

また、入学式後に行われたPTA入会式では、会長岩館こずえ様にご出席いただき、1学年の保護者の皆様を新たに会員としてお迎えしました。

■会計監査

4月12日(火)・14日(木)に、本校セミナーハウスにおいて、前年度会計監査が行われました。監事佐藤幸様、佐藤亜紀様、築場道子様、佐々木幸江様、小笠原由紀子様に会計監査をしていただき、結果相違ないことを確認いただきました。ご多用の折、ご来校いただきありがとうございました。

■PTA理事会・PTA総会

4月27日(水)、本校セミナーハウスにおいて、PTA理事会およびPTA総会が開催されました。お忙しい中、保護者の皆様にご出席いただきましてありがとうございました。総会では昨年度の事業報告と決算報告、今年度の事業計画案と予算案について承認されました。

た、役員退任に伴い、佐藤幸様と田中由香理様に感謝状と記念品を贈呈いたしました。お二人には長きに渡り本校PTA活動にご尽力いただき、誠にありがとうございました。

■令和4年度定期総会並びに70周年記念式典・祝賀会

6月3日(金)、サンセール盛岡において、PTA連合会定期総会が開催されました。本校からはPTA会長岩館こずえ様と菊池省治校長とPTA事務局長岩館直也が出席しました。開会に先立ち、PTA活動にご尽力いただいた県内の功労者に対し、感謝状が贈呈されました。総会では協議題はすべて承認されました。講演は「SDGsとは？」昭和世代のためのSDGs教室」と題し、ムライロC O M P A N Y 代表取締役の村井淳氏が講演されました。

■令和4年度第1回街頭指導運動

6月16日(木)・17日(金)に、第1回街頭指導運動が行われました。今年度は、教員・交通安全委員の他に、PTA理事の健全育成委員の方々にもご協力いただき、あいさつ運動および自転車・バイク等の通学街頭指導を行っていただきました。お忙しい中、ありがとうございます。第2回は9月8日(木)・9日(金)を予定しております。

令和4年度岩手県立沼宮内高等学校PTA役員名簿

Table with 4 columns: 役職名, 氏名, 生徒名, 委員会名. Lists members for various roles including 顧問, 会長, 副会長, 監事, and 理事 across different years.

8月以降の事業計画

Table with 7 columns: 年, 月, 日, 曜日, 内容, 会場, 備考. Details activities from August onwards, including national conferences, school events, and parent meetings.

★★★ 体育祭 ★★★

令和4年度の体育祭が6月23日、24日の2日間にわたり開催されました。1日目は開会式後にバレーボール・卓球・ベタンク・女子バドミントンが行われました。どのチームも楽しみながら、全力で取り組む姿が見られました。その後、全体種目である障害物競走・クラス対抗リレーが第2グラウンドで行われ、全校生徒が応援し、大いに盛り上がりました。2日目はドッチビー・男子バドミントン・ベタンク決勝が行われました。ドッチビーはドッチボールのボールがフリスビーになったもので、投げるのも捕るのも難しく、苦戦している人も多かったですが、楽しくプレイしていました。最後は全体種目である玉入れと綱引きが行われ、クラス一丸となって取り組んでいました。どの競技も、生徒たちが本気で取り組む姿が見られ、白熱した試合となりました。総合優勝は2年1組でした。今年度は、コロナ感染予防のためPTAのおふるまいはありませんでしたが、PTA会計よりアイスが全校生徒に配布されました。ありがとうございました。

1日目



2日目



部活動の記録

ホッケー

〔男子〕
第74回岩手県高等学校総合体育
大会ホッケー競技

期日：令和4年5月21日(土)
会場：岩手町ホッケー場
決勝 沼宮内8―0不來方
*優勝



令和4年度全国高等学校総合体
育大会ホッケー競技大会東北地
区予選会
第51回東北高等学校ホッケー選
手権大会
期日：令和4年6月17日(金)
19日(日)
会場：岩手町人工芝ホッケー場・
岩手町総合グラウンド
東北地区予選
決勝リーグ1回戦
沼宮内2―0置賜農業(山形)
決勝リーグ2回戦



沼宮内8―2修明(福島)
決勝リーグ3回戦
沼宮内22―0三沢(青森)
*インターハイの出場権獲得
東北選手権
・決勝
沼宮内3―0置賜農業(山形)
*優勝

〔女子〕
第74回岩手県高等学校総合体育
大会ホッケー競技

期日：令和4年5月21日(土)
会場：岩手町ホッケー場
決勝 沼宮内0―4不來方
*準優勝

令和4年度全国高等学校総合体
育大会ホッケー競技大会東北地
区予選会
第51回東北高等学校ホッケー選
手権大会
期日：令和4年6月17日(金)
19日(日)
東北選手権
・予備トーナメント
沼宮内2―1米沢興讓館(山形)
決勝トーナメント準決勝

ソフトテニス

沼宮内0―4米沢商業(山形)
*3位

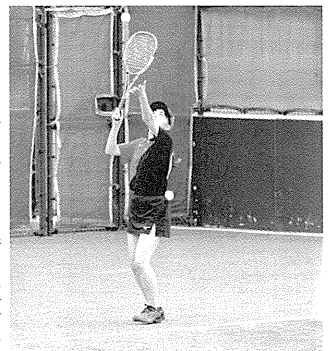
第74回岩手県高等学校総合体育
大会ソフトテニス競技二戸地区
予選
期日：令和4年4月22日(金)
23日(土)
会場：二戸町総合運動公園テニス
コート

4月22日(金)
〔個人戦ダブルス 女子〕
《予選リーグ》

立花・橋(沼宮内)
④―1釜石・堂ヶ澤(二戸)
立花・橋(沼宮内)
④―3小堀・山下(葛巻)

*立花・橋組は、2勝で1位ト
ーナメント順位決定戦へ
中山・鷹薮(沼宮内)
2―④八幡・三好(葛巻)

中山・鷹薮(沼宮内)
④―1田代・佐藤(福岡)
*中山・鷹薮組は、1勝1敗で予
選敗退
立花・北館(沼宮内)
0―④山岸・田澤(葛巻)
立花・北館(沼宮内)
④―3長畑・右輪(福岡)



*立花・北館組は、1勝1敗で予
選敗退
《1位順位決定トーナメント》
立花・橋(沼宮内)
1―④山岸・田澤(葛巻)

*立花・橋組は、地区予選5位で
個人戦県大会出場権獲得
4月23日(土)
〔団体戦 女子〕
《順位リーグ戦》

沼宮内0―③福岡
沼宮内1―②一戸
沼宮内1―②葛巻
*団体戦は全ての高校が県大会
に出場

第74回岩手県高等学校総合体育
大会ソフトテニス競技

期日：令和4年5月27日(金)
30日(月)
会場：北上市和賀川グリーン
パークテニスコート

5月28日(土)
〔団体戦 女子〕
1回戦
沼宮内0―③花北青雲
5月30日(月)
〔個人戦ダブルス 女子〕

1回戦
立花・橋(沼宮内)
○棄権 千葉・中野(岩手女子)

・2回戦
立花・橋(沼宮内)
0―④星・千葉(関学院)

第32回岩手県ジュニア選抜ソフ
トテニス選手権大会

期日：令和4年4月28日(木)
29日(金)
会場：北上市和賀川グリーン
パークテニスコート

4月28日(木)
〔個人戦ダブルス 女子〕
1回戦 中山・鷹薮(沼宮内)
0―④菊地・及川(盛岡三)

4月29日(金)
〔個人戦シングルス 女子〕
1回戦 立花紅愛(沼宮内)
0―④小澤美聖(盛岡二)

卓球

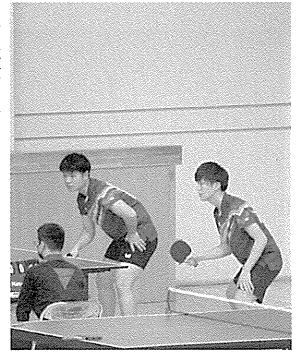
令和4年度高総体卓球競技二戸
地区予選
期日：令和4年4月22日(金)
23日(土)
会場：二戸町体育館

〔男子シングルス〕
柴田輝音3年
1回戦0―3桜庭貫之3年(福岡工業)

三浦省吾3年
1回戦0―3仁井田葵2年(福岡工業)
岩崎拓3年
1回戦3―1土谷佳大1年(葛巻)

2回戦2―3三浦和暉1年(福岡工業)
丹野太一3年
1回戦3―0田鎖湧希2年(福岡工業)

2回戦0―3桜庭佳之3年(伊保内)
田中涼介3年
1回戦0―3中村祐輝3年(福岡)

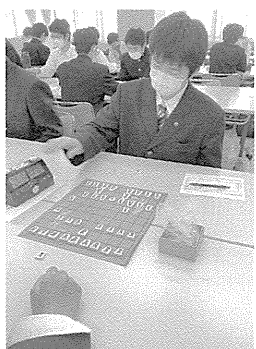


- 三浦圭登3年
 - 1 回戦3-0 林嘉杰3年(軽米)
 - 2 回戦1-3 上方渚2年(葛巻)
 - 四垂海惺2年
 - 1 回戦0-3 日向大河3年(伊保内)
 - 橘玲2年
 - 1 回戦0-3 小原義登2年(福岡)
 - 四垂沈惺2年
 - 1 回戦3-0 釜石暹斗2年(福岡)
 - 2 回戦1-3 山本涼太3年(福岡工業)
 - 川上大輔2年
 - 1 回戦3-2 明石佳大1年(軽米)
 - 2 回戦3-1 村木俊文2年(福岡工業)
 - 3 回戦3-1 久保田牙輝2年(福岡工業)
 - 4 回戦3-1 東山颯登3年(福岡)
 - 準決勝3-1 桜庭佳之3年(伊保内)
 - 決勝2-3 桜庭貫之3年(福岡工業)
- 県大会出場
- 田村悠太1年
 - 1 回戦3-1 滝浦千柃3年(一戸)
 - 2 回戦2-3 谷地叶介3年(葛巻)
 - 井戸徠夢1年
 - 1 回戦0-3 佐々木治親3年(福岡工業)
- 【女子シングルス】
- 丹内心愛3年
 - 2 回戦1-3 江田理葉2年(葛巻)
 - 森美香3年
 - 2 回戦3-2 奥井琴巴2年(伊保内)
 - 3 回戦0-3 田川真保3年(福岡)
 - 早坂優希菜3年
 - 2 回戦2-3 高宮雪乃3年(葛巻)
- 桐ヶ久保乃杏3年

- 2 回戦1-3 山下紗央2年(福岡)
 - 佐々木萌2年
 - 2 回戦3-0 大谷地麻衣2年(葛巻)
 - 3 回戦1-3 和田心花1年(伊保内)
 - 日廻飛優季1年
 - 2 回戦0-3 村井萌華3年(葛巻)
 - 田中愛澄1年
 - 1 回戦0-3 丸山晃奈1年(葛巻)
- 【男子ダブルス】
- 柴田三浦省3年
 - 1 回戦1-3 佐藤中崎(福岡工業)
 - 丹野三浦圭3年
 - 1 回戦3-2 中村釜石(福岡)
 - 岩崎橘3年・2年
 - 2 回戦0-3 桜庭小笠原(福岡工業)
 - 田中四垂海3年・2年
 - 1 回戦3-0 仁井田田鎖(福岡工業)
 - 2 回戦0-3 桜庭日向(伊保内)
 - 川上四垂沈2年
 - 2 回戦3-0 上方日向(葛巻)
 - 3 回戦3-2 團田下谷地(軽米)
 - 準決勝0-3 桜庭小笠原(福岡工業)
 - 3位決定戦0-3 熊谷谷地(葛巻)
- 県大会出場
- 井戸田村1年
 - 1 回戦3-1 山本大平(福岡工業)
 - 2 回戦相手棄権
 - 早坂森3年
 - 2 回戦1-3 大川原冬澤(葛巻)
 - 1 回戦3-0 江田谷地(葛巻)
 - 準決勝3-0 吉田脇山(一戸)
 - 決勝2-3 觸澤和田(伊保内)
- 県大会出場
- 桐ヶ久保日廻2年・1年



- 1 回戦相手棄権
 - 2 回戦0-3 澤向奥井(伊保内)
- 第74回岩手県高等学校総合体育大会卓球競技
- 期日:令和4年5月19日(木)
- 22日(日)
- 会場:宮古市民総合体育館
- 男子学校対抗
- 1 回戦1-3 盛岡四
- 女子学校対抗
- 1 回戦0-3 岩谷堂
- 【男子シングルス】
- 川上大輔2年
 - 2 回戦3-1 千田航3年(高田)
 - 3 回戦0-3 間澤康大3年(軽米)
- 【男子ダブルス】
- 川上四垂沈2年
 - 1 回戦2-3 下河原尾形(宮古商工)
 - 丹内佐々木3年・2年
 - 1 回戦3-1 瀧北田(不来方)



- 将棋
- 第44回岩手県高等学校文化連盟将棋大会
- 期日:令和4年5月11日(水)
- 12日(木)
- 会場:岩手県高校教育会館
- 【男子個人戦(5月11日)】
- ・A級0/20名出場
 - ・B級6/48名出場
 - 15位 2年 和田脩吾3勝1敗
 - 16位 3年 澤口健太2勝2敗
 - 21位 3年 帷子颯翔2勝2敗
 - 25位 3年 佐藤光2勝2敗
 - 43位 3年 齊藤翔太1勝3敗
 - 48位 3年 下平流星0勝4敗
- ・C級4/83名出場
- 32位 1年 竹花陸来2勝2敗
 - 39位 1年 鈴木絢心2勝2敗
 - 52位 1年 竹花海音2勝2敗
 - 76位 1年 田村溪太郎1勝3敗
- 【男子団体戦(5月12日)】
- ・A級0/6チーム
 - ・B級4/38チーム
 - 15位 沼宮内B1
 - 帷子・佐藤光・下平2勝2敗
 - 17位 沼宮内B2
 - 澤口・和田・佐藤柃2勝2敗
 - 27位 沼宮内B3



- それ以外の活躍
- R4文化室ブックカバーコンテスト
- 特別賞
- 2年 小笠原楓夏
 - 2年 中澤あい子
 - 3年 岩角夏稀
 - 3年 佐藤花
 - 3年 田村さくら
 - 2年 伊藤莉咲
- 斉藤・竹花陸・竹花海1勝3敗
- 38位 沼宮内B4
- 鈴木・田村0勝4敗

