

平成21年度岩手県高等学校新人大会

ボート

女子	ダブルスカル	宮古A	1位	3分52秒64	※東北大会出場
				(佐々木佳奈・金野杏彩)	
	かじ付きクォドルプル	宮古A	3位	3分57秒49	
	※ 総合優勝				

陸上競技

男子	三段跳び	田代 隆	4位	(13m18)	※ 東北大会出場
	走り幅跳び	田代 隆	6位	(6m40)	
	やり投げ	中沢洋一郎	6位	(46m01)	
女子	200m	古里彩加	6位	(26秒70)	
	400m	中沢実菜美	4位	(60秒73)	※ 東北大会出場
	400m障害	中沢実菜美	3位	(1分7秒60)	※ 東北大会出場

(第19回全国高等学校女子駅伝競走大会岩手県予選会)

男子	18位
女子	10位

ソフトボール

2回戦	宮古高	3-2	一関第二高	
3回戦	宮古高	1-2	紫波総合高	
準々決勝	宮古高	2-1 2	専大北上高	ベスト8

ソフトテニス

男子	団体戦				
	1回戦	宮古高	2-1	盛岡三高	
	2回戦	宮古高	1-2	千厩高	
女子	団体戦				
	1回戦	宮古高	3-0	花巻北高	
	2回戦	宮古高	2-1	盛岡二高	
	3回戦	宮古高	2-0	盛岡市立高	
	準々決勝	宮古高	2-0	軽米高	
	準決勝	宮古高	0-2	花巻南高	3位
女子	個人戦				
	準決勝	宮古高	2-4	花巻南	3位
				(伊藤詩織・関口華恵)	(中野智絵・折居芽衣)

ヨット

男子	F J 級デュエット	2 位		
	F J 級ソロ		宮古 A (福士晃弘・宮本大毅)	2 位
			宮古 B (三浦幸也・内沢巧・菅野陽介)	3 位
女子	F J 級デュエット	2 位		
	F J 級ソロ		宮古 A (佐藤みな子・小笠原美優)	2 位
			宮古 B (柳瀬奏美・加藤綾花)	3 位

柔道

男子	団体戦				
	3 回戦	宮古	3 - 1	黒沢尻北	
	準々決勝	宮古	3 - 1	花巻東	
	準決勝	宮古	1 - 2	久慈高	3 位

女子	団体戦				
	2 回戦	宮古	3 - 0	盛岡農業	
	準々決勝	宮古	3 - 0	一関学院	
	準決勝	宮古	1 - 1	盛岡中央高	3 位
				(代表負)	

個人試合

男子	66kg 級	中村	洸	1 位
	73kg 級	平山	慧周	1 位
		島香	源	3 位
	81kg 級	沼崎	央	2 位
女子	52kg 級	木村	穂奈美	2 位
	57kg 級	薬師神	桃子	1 位
		福士	実紀	2 位
		金沢	咲枝	3 位

(第40回岩手県高等学校1・2年体重別柔道選手権大会)

1年66kg級	中村 洸	1位
1年73kg級	平山 慧周	1位
2年73kg級	佐々木良輔	3位
2年81kg級	沼崎 央	3位
2年90kg級	小林 太	2位
女子52kg級	木村 穂奈美	1位
女子57kg級	薬師神 桃子	1位
	福士 実紀	2位
	金沢 咲枝	3位

卓球

男子	学校対抗	1回戦	宮古	3-0	来不方
		2回戦	宮古	1-3	盛岡工
女子	学校対抗	1回戦	宮古	3-1	盛岡大附
		2回戦	宮古	0-3	大船渡

空手道

男子	男子団体	組手	1回戦	宮古高	1-4	釜石商工
	男子団体	形	2位			
女子	女子団体	組手	1回戦	宮古高	2-2	山田
					(内容負)	
	女子団体	形	2位			

剣道

男子	団体戦					
	2回戦	宮古高	3-1	水沢高		
	3回戦	宮古高	4-0	盛岡三高		
	準々決勝	宮古高	3-0	久慈高		
	準決勝	宮古高	1-3	盛岡南高	3位	※ 東北大会出場
	個人戦	南館 恵祐		ベスト8		※ 東北大会出場

女子 団体戦

1 回戦	宮古高	4 - 0	久慈高		
2 回戦	宮古高	4 - 1	花巻東高		
準々決勝	宮古高	3 - 1	福岡高		
準決勝	宮古高	3 - 2	花巻北高		
決勝	宮古高	1 - 3	盛岡南高	2 位	※ 東北大会出場
個人戦	湊 千明		ベスト 8		※ 東北大会出場

ラグビー

1 回戦	宮古高	12 - 24	不来方高		
準決勝	宮古高	7 - 44	盛岡工業		
3 位決定戦	宮古高	12 - 36	黒沢尻北高		※ 東北大会出場

東北新人大会

第 23 回東北高等学校選抜ボート大会

女子ダブルスカル 宮古高校（佐々木佳奈・金野杏彩） 2 位 ※ 全国大会出場

アジア大会

ボートアジアジュニア選手権大会

女子ダブルスカル 日本【山根由絹（宮古高）・大石綾美（猿投農林高）】 2 位

第 32 回全国高等学校柔道選手権大会岩手県大会

個人試合

女子 52kg 級	木村 穂奈美	1 位	※全国大会出場
57kg 級	薬師神 桃子	1 位	※全国大会出場

第 32 回岩手県高等学校総合文化祭

美術工芸展絵画部門 特賞 松館ひかる

岩手県高校総合文化祭放送部門兼岩手県高校放送新人大会

オーディオピクチャー部門 最優秀賞「オール My Way」 ※全国高総文祭推薦
ラジオキャンペーン部門 最優秀賞「IN IWATE」 ※東北高総文祭推薦