

けんこうかんさつ
【健康観察カード】

がっ
月

まいあさ じぶん けんこう
毎朝、自分で健康チェック！ 登校後担任がチェック！

年 科 番 氏名

まいあさ お なに
毎朝、起きたら何をする？ ①検温 → ②かぜ症状の確認 → ③記録

しょうじょう ばあい あさ がっこう れんらく
★かぜ症状等がある場合は、朝、学校へ連絡します。

→

むり
無理せず、
じたく きゅうよう
自宅で休養します。

(☎0193-62-1430)

日	曜日	とうこうまえ けんこうかんさつ 登校前の健康観察！			ていこうりょく たか せいかつ 抵抗力を高める生活チェック！						
		たいおん 体温	かぜ しょうじょう 症状	ぐたいてき 具体的な しょうじょう 症状	ねた じかん 時間	おきた じかん 時間	すいみん 睡眠 じかん 時間	ちようしよく 朝食		さくじつ けうしよく 昨日の夕食	
								○ た 食べた × た 食べない	しよく 食欲	○ た 食べた × た 食べない	しよく 食欲
れい 例	月	36.6℃	ありなし		22:00	7:00	9	○	ありなし	○	ありなし
	火	37.5℃	ありなし	だるい、せき	1:00	7:00	6	×	ありなし	○	ありなし
1		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
2		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
3		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
4		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
5		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
6		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
7		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
8		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
9		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
10		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
11		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
12		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
13		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
14		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
15		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
16		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
17		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
18		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
19		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
20		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
21		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
22		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
23		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
24		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
25		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
26		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
27		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
28		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
29		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
30		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし
31		.℃	ありなし		:	:			ありなし		ありなし