



## 高総体



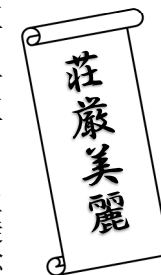
## に向けて!

高総体開会式に一年生が参加してきました。他校に負けないうらいの声を出して頑張ってきたと思います。今回の経験でたくさんの刺激を受け学ぶことが出来たと思うので、これから高総体に参加する選手が全力で今までの練習の成果を発揮出来るように応援しましょう。

高総体に参加する選手の皆さんは、大会に向けて日々の練習を頑張ってきたと思います。一年生は初めてですが、先輩を支えつつ自分の実力をしっかりと出してプレーして欲しいです。二・三年生のみなさんは、一年生のお手本になり自分の納得のいくプレーをして、少しでも多くの試合に勝ち、今まで以上の記録を出せるように頑張ってください。応援しています!



## 生徒総会



五月十五日に生徒総会が行われました。皆さんお疲れさまでした。質問や意見を発言して、進んで取り組む姿勢が印象的な時間だったと思います。さて、今年度の宮商のスローガンは「荘厳美麗」と決まりました。他にも、生徒会や各委員長を中心に昨年度の反省を生かした年間計画を立てることが出来たので、スローガンに込められた意味も意識しながら気持ちのよい学校生活を過ごせるように、五月の残りわずかの日々を有効に過ごし六月の行事に向けて新たなスタートが出来るように頑張っていきましょう。

## テスト

お疲れ様でした...



GW明けに、一・二年生は基礎力確認テストが行われました。皆さん、納得のいく結果をだせましたか? テストに向いて多くの人がGWを使って勉強したと思います。このテストの結果を踏まえ、自分の課題を見つけられることが出来たと思うので、改善していけるようにしましょう。三年生は、五月から一般常識確認テストがはじまりました。問題集の復習

を行い自分に目標を持ち前回よりも結果が伸びるように頑張りました。

また、六月には前期中間考査があります。新しい学年になってから初めての考査です。授業をよく聞くだけでなく、夜家に帰ってからや土日など、自分の空いている時間を探して学習していくようにしましょう。さらに、これからたくさんさんの検定があります。検定や資格をたくさん持っているとう自分の進路実現に繋がると思うので、積極的に受験していくようにしましょう。

## 体調に気を付けて



今月は、体調不良者が多く見られた月でした。理由としては、急な気温の変化であったり環境の変化についていけなかったりと、様々あると思います。頭痛や体のだるさなどの細かな体調の変化から、流行りはしませんでしたがインフルエンザを発症した人もいたそうです。「五月病」という言葉もありますから、体だけでなく心の健康にも気を付けましょう。ましてやこの時期は各部高総体に向けて最終調整に入っている時期だと思おうので、体調管理にはとても気を付けて欲しいと思います。