

# 教育相談だより 第1号

平成30年6月4日  
岩手県立宮古商業高等学校  
教育相談部

## 「スクールカウンセラー制度」について

新年度が始まって2か月が経ちました。一年生にとっては新しい学校で、勉強やクラスの仲間との生活、部活動が始まっています。二年生や三年生にとっても新たな年度のスタートで心機一転いろいろなことに挑戦していると思います。そんな中で不安を抱えている人もいるのでは？勉強は大丈夫だろうか、友だちとはうまくやっていけるのか、去年つまづいたことを繰り返してしまうのではないかな…。いろいろと心配ですよね。そんなときには家族や友だち、先生方に話してみることも大事です。誰かと話しをするだけで心がすこーし軽くなる経験はあるのではないのでしょうか。そしてもう一人、みなさんが自分のことを話せる人がいます。スクールカウンセラーの先生です。昨年度から引き続き、本校にはスクールカウンセラーの宮下啓子先生がいらっしゃっています。基本的には月に2回、木曜日に来校します。来校予定日についてはSHRでの連絡や、毎週金曜日の学校配信メールに記載されますので確認してください。「スクールカウンセラー」は本校の生徒や保護者であれば誰でも利用することができます。皆さんの学校生活がより快適なものとなるように一度利用してみてはいかがでしょうか。

### ★6月の面談時間

14日(木) 15:00～18:00

21日(木) 10:30～13:30

### ★面談場所

教育相談室（東校舎2階東）

### ★予約方法

前日までに、担任の先生または以下の教育相談担当の先生に申し出てください。  
希望者が多いときは、全員の面談希望が叶わない場合もあります。

★今年度の教育相談担当の先生は以下の5名です。よろしくお願いします。

1年 高橋和利 先生  
細川志保 先生  
2年 岩渕宗仁 先生  
3年 岡田孝司 先生  
長岡千咲 先生

