

ほけんだより



第3号

宮古商業高校保健室

平成30年5月29日(火)発行

早いもので、もう5月が終わろうとしています。高総体や前期中間考査など、みなさんにとって大事な行事がたくさん続きますので、体調管理と事故には十分気をつけてくださいね。

歯医者さんへ行きましょう！！

先日、全学年の歯科検診が終了しました。検診を受けた人全員に「結果のお知らせ」(水色の紙)を配りました。すでに治療を受け、保健室へ「結果のお知らせ」を提出した人もたくさんいます。まだの人も早めの受診を検討し、放課後・休日や部活のオフを利用して治療を進めましょう。

1,2 に○がついた人
むし歯が進行すると、抜歯が必要になることもあります。永久歯は一生ものです。早急に治療してください。

3 に○がついた人
まだ抜けていない乳歯が、永久歯の成長を妨げています。いちど歯医者さんで診てもらいましょう。

4,7 に○がついた人
正しい歯磨きで改善できる状態ですが、気を抜くと治療が必要になります…。丁寧なケアを心がけましょう！

5 に○がついた人
歯石は歯垢が進化したもので、歯周病を進行させます。歯磨きでは取れませんので、受診してください。

- 1 むし歯 (C) があります。
- 2 むし歯になりそうな歯 (CO) があります。
- 3 乳歯を抜くか、どうかの診断を受けてください。
- 4 歯垢の付着 (みがき残し) があります。
- 5 歯石の沈着があります。(歯科医院での除去が必要です)
- 6 歯肉に炎症 (G) がみられます。(治療が必要です)
- 7 歯肉に軽度な炎症 (GO) があります。(丁寧にブラッシングしましょう)
- 8 歯並び・咬み合わせ・あごの関節のことで相談してみてください。
(半年以内に通院している場合、下記の報告は提出不要ですが、う歯、歯肉炎が発生しやすくなっていますので、半年に1度程度の検診をお勧めしています。)
- 9 健康増進のため、定期的な歯科検診をおすすめいたします。
(今回の検診で異常はありませんでした)

9 に○がついた人
口内がとても良い状態です。これからも継続しましょう！

10 その他 ()

8 に○がついた人
治療が必要か、保護者の方やお医者さんに相談してみてください。特に、痛みや違和感があれば受診を勧めます。

保健室より大切な連絡です。

各健康診断を受けていない人への対応は以下のとおりです。

- ・身体測定 : 休み時間に測定します。保健室に来てください。
- ・眼科・耳鼻科 : フォロー検診なし。気になるころがあれば各自で受診してください (任意)。
- ・歯科 : フォロー検診あり。対象者は連絡を待っていてください。
- ・心臓・貧血・結核 : フォロー検診あり (心臓・貧血は終了、結核は6/1を予定)。
- ・尿検査 : 3回目はありません。2回目を忘れた人は各自で受診してください (任意)。

