

INNOCENT

1 学年通信
第 2 号
平成 30 年 5 月 2 日発行
岩手県立宮古商業高等学校
宮古市磯鶏 3 丁目 5 番 1 号

「宮商手帳」＝高校生活

学年長 高橋 和利

高校生活が始まり、1ヶ月が経とうとしています。少しずつ慣れてきたでしょうか。

さて、これまでの卒業生をみると、進路や勉強、部活動面で成功した生徒には共通点があります。それは、「自分をコントロールできている」という点です。コントロールとは毎日の生活を見直し、自分の目標に向かってやるべきことを自ら決め実行することです。

右ページで詳しく説明していますが、1年生では自分をコントロールするために「宮商手帳」を使用します。プロのスポーツ選手もよく日誌を書いていたという話はよく聞きますね。今年度使用する宮商手帳には「心のバランス」を測ったり、定期考査に向けて勉強の計画や反省を書いたりできる欄を新たに設けました。「宮商手帳」をしっかり書けている人は、高校生活も充実するはずですよ。まさに、タイトルの通り手帳の中身は高校生活そのものなのです。決まった時間に自分を見つめ直し、一日一日を大切に過ごすためにフル活用してみてください。

さあ、スタートが肝心ですよ！

週課題について

今年度は「週課題」に取り組みます。学習習慣・基礎学力の定着を目的としています。

週課題について

月曜日・・・商業
火曜日・・・数学
水曜日・・・国語
木曜日・・・英語
金曜日・・・社会

締切：2校時始業時まで
方法：全員SHRまでに提出。
教科リーダーが名簿にチェックして提出。
提出方法：職員室西側の棚
1日に最低でも1時間は机に向かう習慣を！

宮商手帳について

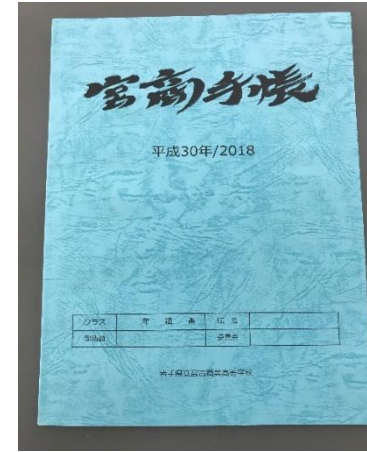
宮商手帳とは・・・？

学校オリジナルの手帳です。

メモを取る習慣、毎日の生活の見直し、スケジュール管理、提出物の確認などに活用します。

「宮商手帳」を有効に活用するために・・・
毎朝の時程を次のようにします。

8:20 「宮商手帳」記入時間
※8:20に登校するのではなく、
8:20までに机上の整理整頓
8:25 朝読書
8:35 SHR



2 日 (月)	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	【学習】	【日程・連絡】	【提出物】※締切日に記入
	就寝	起床・朝食	登校											帰宅	夕食・入浴	簿記	情報	就寝	120	生活安全講話	◇ 週末課題	
	【感想】部活動で疲れていたけれど、検定に向けて2ページ取り組めた。																			分		◇ 進路希望調査

時間や規律を守る姿勢を養う機会だと思っております。ご協力をお願いいたします。

交通安全について

先日、交通安全講話を実施しました。自転車安全利用五則や危険予測、実際の通学路の危険な場所などプリントを使用しながら、全校で確認をしました。入学して1ヶ月が経ち、学校生活にも慣れ、最近では自転車のスピードを出しすぎたりしていませんか？部活動が本格的に始まり、疲れから周囲の確認を忘れていませんか？5月1日・2日・7日・8日には、交通安全登校指導も実施されます。もう一度安全への意識を1人1人が高めていきましょう。

<交通安全指導場所>

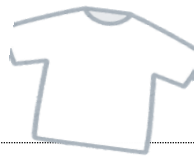
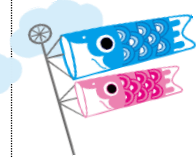


- ① ホクヨープライウッド付近信号交差点
- ② 宮古短期大学入り口付近T字路
- ③ 宮古水産高校校門付近
- ④ 宮古商業高校校門付近



<指導項目>

- ① あいさつ
- ② 自転車左側走行・歩行者右側歩行の徹底
- ③ 自転車並列通行の禁止
- ④ 携帯電話・イヤホンの禁止
- ⑤ 傘さし運転の禁止

5月の行事予定

1日(火)	結核検診 <準備> 上下運動着 白いTシャツ(無地で薄手のものが望ましい)	
2日(水)	情報モラル講座 <内容> インターネットやSNSの正しい使い方を勉強します。	
7日(月)	基礎力診断テスト	
9日(水)	歯科検診 <準備> 朝からの検診となります。前日・朝にしっかり歯磨きを！ 欠席しないこと。	
	PTA総会 <日程> 15:30～ PTA総会 進路講演会「社会情勢と進路選択について(仮)」 進路に役立つお話が聞ける貴重な機会です。ぜひご参加ください。	
16日(水)	高総体壮行式 生徒大会 尿検査②	
17日(木)	耳鼻科検診 <準備> 耳と鼻をきれいに掃除！	
22日(火)	高総体開会式(盛岡) <準備> 男女とも夏服 ただしYシャツ・ブラウスは長袖 白靴下を着用すること 昼食・飲み物・雨具・白ハンカチ(女子)・タオル・酔い止め等 当日は暑いことも予想されます。十分な準備をしてください。	
23日(水)	避難訓練	

学校連絡網の登録について

1学年の登録状況は以下のようになっています。

1組：25世帯 2組：14世帯 3組：25世帯 4組：18世帯

毎週金曜日の17時に学校情報を配信します。

また、緊急な連絡の場合にも活用しております。

まだ登録されていない方は、お持ちの携帯電話やスマートフォンで

右のQRコードを読み取るか、『e-miyasho@g-renraku.jp』へ

空メールをお送りください。登録用メールが届きます。

是非登録をお願いします。



今月の写真集



商業科



会計科



流通経済科



情報科



対面式①



対面式②



交通安全講話①



応援歌練習①



応援歌練習②



交通安全講話②