

【保健】

平成25年度 指導と評価の年間計画(シラバス)

盛岡工業高校 全日制課程

教科		保健	単位数	1	学科・学年	1学年				
使用教科書		現代高等保健体育(大修館)		副教材	現代高等保健体育ノート(大修館)					
到達目標(具体的な取り組み【評価基準を念頭に置いた指導上の留意点】)								評価の重点		
我が国の疾病構造や社会の変化に対応して、健康を保持増進するためには、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、人々が適切な生活行動を選択し実践すること及び環境を改善していく努力が重要であることを理解できるようになる。								関心・意欲・態度	思考・判断	知識・理解
学期	月	学習項目 (単元名、教材、学習領域)		主な学習活動・評価のポイント		評価方法				
前期中間	4	1単元 現代社会と健康		健康の保持増進、生活習慣病の予防のためには適切な生活習慣を身につけることが必要である。食事・運動・休養・喫煙・飲酒などについて、適切な生活習慣を学ぶ。	授業態度	保健ノート、課題の提出状況、内容	○	○	○	
	5	1) 私たちの健康のすがた 2) 健康のとらえかた 3) 健康と意志決定・行動選択 4) 健康に関する環境づくり 5) 生活習慣病とその予防								
	6									
前期末	6	6) 食事と健康		喫煙・飲酒・薬物乱用が心身や社会におよぼす影響、それらの問題に対する対策がとられているのかを理解し、適切な意志決定・行動選択のが必要なことを理解する。 医薬品の正しい使用方法について理解する。	前期末考査		○	○	○	
	7	7) 運動と健康								
	8	8) 休養・睡眠と健康 9) 喫煙と健康 10) 飲酒と健康								
	9	11) 薬物乱用と健康								
後期中間	9	12) 現代の感染症		近年、感染症には新たな問題が起こっており、その予防には個人の適切な行動が必要であること、また社会的な対策行われていることを理解する。 人間にはさまざまな欲求が存在し、適切な欲求のコントロールが必要であることを学ぶ。 心と体の密接な関連、ストレスの原因にはさまざまなものがあり、コントロールが大切であること、ストレス対処にはさまざまな方法があることを学ぶ。 自己の把握の必要性、自分らしさの形成による達成感や充実感を学ぶ。	授業態度	保健ノート、課題の提出状況、内容	○	○	○	
	10	13) 感染症の予防 14) 性感染症・エイズとその予防 15) 欲求と適応機制 16) 心身の相関とストレス								
	11	17) ストレスへの対処 18) 心の健康と自己実現								
学年末	11	19) 交通事故の現状と要因		わが国の交通事故の現状と対策、交通社会で生きるために必要な責任について学ぶ。 一人ひとりが応急手当の手順や方法を身に付け、積極的に活用していくことが必要であることを理解する。	学年末考査		○	○	○	
	12	20) 交通社会における運転者の資質と責任								
	1	21) 安全な交通社会づくり 22) 応急手当の意義とその基本 23) 心肺蘇生法								
	2	24) 日常的な応急手当								
	3									

【保健】

平成25年度 指導と評価の年間計画(シラバス)

盛岡工業高校 全日制課程

教科	保健	単位数	1	学科・学年	2学年				
使用教科書	現代高等保健体育(大修館)		副教材	現代高等保健体育ノート(大修館)					
到達目標(具体的な取り組み【評価基準を念頭に置いた指導上の留意点】)							評価の重点		
<p>生涯の各段階において健康についての課題があり、自らこれに適切に対応する必要があること、及びわが国の保健・医療制度や機関を適切に活用することの重要性が理解できるようにする。</p> <p>社会生活における健康の保持増進には、環境などが深くかかわっていることから、環境と健康、環境と食品の保健、労働と健康について理解できるようにする。</p>							関心・意欲・態度	思考・判断	知識・理解
学期	月	学習項目 (単元名、教材、学習領域)	主な学習活動・評価のポイント	評価方法					
前期中間	4	2単元 生涯を通じる健康 1) 思春期と健康 2) 性意識と性行動の選択	性に対する意識や欲求は男女で異なり、異性を尊重する態度が必要であることを理解する。また妊娠・出産について理解を深める。	授業態度 保健ノート、課題の提出状況、内容	○	○	○		
	5	3) 結婚生活と健康 4) 妊娠・出産と健康 5) 家族計画と人工妊娠中絶	結婚と心身の健康の関連、その意義について学ぶ。 避妊法や人工妊娠中絶の及ぼす影響を知り、家族計画の意義について学ぶ。						
	6								
前期末	6	6) 加齢と健康 7) 高齢者のための社会的取り組み	家庭や社会において役割や生きがいを見つけ、はりのある生活をおくることが必要であることを学ぶ。わが国の高齢化社会の現状を知り、社会的取り組みについて理解する。 だれもが健康で暮らしやすい社会づくりをめざしてさまざまな取り組みがなされていることを学ぶ。	前期末考査	○	○	○		
	7	8) 保健制度とその活用 9) 医療制度とその活用							
	8	10) 医薬品と健康 11) さまざまな保健活動や対策							
	9								
後期中間	9	3単元 社会生活と健康 1) 大気汚染と健康	人間の生活に不可欠である大気・水・土壌などの環境の重要性、それらが健康におよぼす影響について学び、環境を守る取り組みについて理解する。	授業態度 保健ノート、課題の提出状況、内容	○	○	○		
	10	2) 水質汚濁・土壌汚染と健康 3) 健康被害の防止と環境対策 4) 環境衛生活動のしくみと働き	ごみの処理や上下水道の処理の仕組みや現状を学ぶ。 食品の安全を守るために行われている様々な対策について学ぶ。						
	11	5) 食品衛生活動のしくみと働き							
学年末	11	6) 食品と環境の保健と私たち	食品の安全を守るために行われている様々な対策について学ぶ。 職業病や労働災害について理解し、職場での総合的な安全管理や人びとの積極的な健康づくりの方法などについて学ぶ。	学年末考査	○	○	○		
	12	7) 働くことと健康							
	1	8) 労働災害と健康 9) 健康的な職業生活							
	2								
	3								