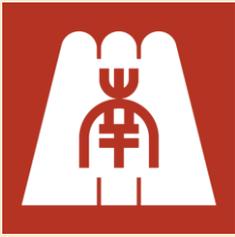


校報



の窓

校訓
友愛・克己・躍進



豊かな心日本一
爽やかな教育環境日本一
挨拶が飛び交う学校日本一

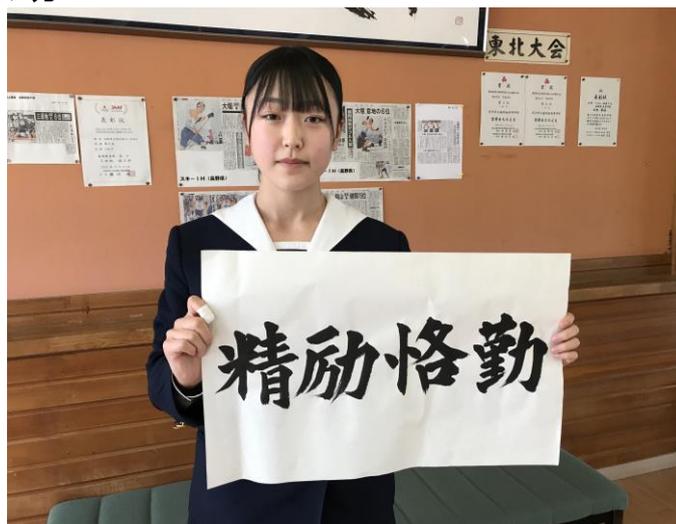
令和3年度 生徒会活動 始動

5月10日(月)、令和3年度生徒総会が行われました。令和3年度スローガンは「精励恪勤(せいれいかつきん)ー全力を尽くして怠らずに仕事や学業に取り組むー」です。

精励には「力を尽くして努める」 恪勤は「まじめに一生懸命勤める」という意味があり、生徒一人ひとりが自分の意志を持って積極的に行動し、社会に貢献できる生徒になってほしいと考え設定されました。

この他、昨年度の活動内容や決算が報告されました。また、今年度の活動計画や予算等が承認されました。

生徒会長 立柳 萌依さん



活動目標決まる

生徒会では、盛岡南高校の現状を見直し、向上すべき点について話し合われ、その結果、以下のような目標があげられました。

・校則や自転車、公共の場でのマナーなどルールを守る意識を高め、盛南の“当たり前”を生徒一人ひとりが作る。

・将来を見据えて目標を持ち、学習する姿勢を高める。

・生徒一人ひとりの責任感を高める。

写真は、前期生徒会執行部の皆さんです。どうぞよろしくお願いたします。



会計次長:菊池朋貴	庶務次長:遠藤蒼斗	庶務次長:引田脩斗	庶務部長:以内舜明
庶務次長:藍野康生	会計部長:及川大輝	副会長:鈴木光清	議長:對馬 丈
書記次長:鷹觜莉央	副議長:藤村琉月	生徒会長:立柳萌依	副会長:小野瑚青

保健講話（食育）

5月24日（月）、講師に県立盛岡となん支援学校 栄養教諭 徳田恵子先生をお招きし、1学年を対象に、保健講話(食育)を実施しました。徳田先生は、公認スポーツ栄養士の資格も保有し、多くのスポーツ選手へのアドバイスも行ってきたとのこと。高校生にとっての「基本となる体づくり」として、特に食事と休養について、講義していただきました。高校生として身につけたい食習慣は、「1、欠食をしない。必要に応じて捕食を。2、好き嫌いをしない。3、”食事の基本型”を実践する」こと。このことが『自己管理能力の育成』となると説明されました。正しい食生活は「なりたい自分になるため」の一つで、部活動のみならず、学習活動や進路目標達成につながる重要なことであるとお話しされました。



プランター花壇づくり

5月26日（水）、1・2年生家庭クラブ委員会によるプランターへの花植活動が行われました。マリーゴールドやベゴニア、ペチュニアなど一つのプランターに2から3株の花苗を植え付けました。参加した生徒は「家庭では、母親が花壇づくりを行っている。暖かくなり、花がたくさん咲くのが楽しみ。」と感想を述べていました。プランターは、生徒昇降口や正面玄関前に配置されました。



自転車一斉点検

4月26日（月）、自転車一斉点検を実施しました。各クラスの交通安全委員が、学校ステッカーの貼付有無や二重ロック・ライト・ブレーキ・ハンドルの点検を行い、不備な生徒には購入や整備・改善を促しました。

本校では、半数以上の生徒が自転車を利用して通学しています。生徒会の目標にあるように交通ルール、マナーを守り、交通社会のなか、高校生として規範となる生活を心がけます。

新緑が美しい季節。観葉植物を暮らしの空間に取り入れてみてはどうでしょうか。植物の緑色は見る人を癒やし、植物が発するフィトンチッドと呼ばれる成分にはリラックス効果があるといわれています。また、酸素や水分を放出し、中には有害物質を除去する作用を持つ植物も。部屋の空気をよいコンディションに保つ効果が期待できそうです。

県立盛岡南高等学校 校報 南の窓
平成27年(2015)4月 創刊
<https://www2.iwate-ed.jp/mos-h>
文責 副校長