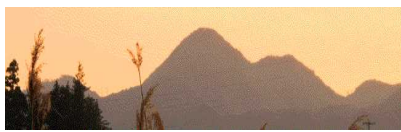


「校報」



の窓



本校ホームページアドレス <http://www2.iwate-ed.jp/mos-h/>

校訓
 友愛・克己・躍進
 豊かな心日本一
 爽やかな教育環境日本一
 挨拶が飛び交う学校日本一
 岩手県立盛岡南高等学校
 文責 副校長

☆平成30年度年度初め全校応援歌練習！！

4月13日（金）から実施していた、平成30年度年度初め全校応援歌練習が終了しました。今年度は3回計画していましたが、インフルエンザが流行し、1学年で学級閉鎖を行うなどしたため2回しかできませんでした。それでも、新入生の皆さんは応援委員や音楽部の指導のもと、昼休み、放課後練習で校歌、応援歌をしっかりと覚え、「チーム盛南」の一員となりました。これからは、「チーム盛南」のメンバーとして、先輩方と一緒にしながら、学習、部活動、行事等に積極的に取り組んでいきましょう。3年生は、自分の進路を切り拓いていく学年です。2年生は、本校を支える中心となる学年です。1年生は先輩をお手本に、それぞれの学年が「チーム盛南」としての心構えと自覚を持ち、悔いの残らない1年にしていきたいと思います。全校生徒の皆さんのますますの活躍を期待しています。



☆自転車安全利用モデル校指定書交付式！！



4月23日（月）、「自転車安全利用モデル校」指定書交付式が本校体育館で行われました。盛岡東警察署交通官兼交通第一課長千葉榮二様から、交通安全委員長の3年田原悠君に指定書が交付されました。交付された後、次のような「交通安全宣言」を行いました。また、交付式の後、全校で各クラスごとに自転車点検を実施して、安全に対する意識を高めました。大半の生徒が自転車を利用していますが、他の自転車利用者の模範となる運転を心がけて欲しいと思います。

「交通安全宣言」

- 1 私たちは、社会の一員として交通ルールを遵守します
- 2 私たちは、ゆずり合いの気持ちを忘れず、歩行者や他の車にも気を配り、安全な運転を心掛けます
- 3 私たちは、自転車の並進、無灯火、携帯電話の通話や操作をしながらの運転は絶対にしません
- 4 私たちは、曲がるときや道路を横断するときは、安全の確認を忘れず実行します
- 5 私たちは、安全な走行を心掛け、一時停止場所ではきちんと止まります

以上宣言します

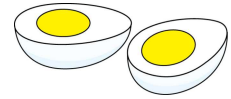
☆保健講話(食育)行われる!!

5月7日(月)、盛岡大学栄養科学部栄養学科の長谷川和哉先生を講師に迎え「スポーツと栄養」というテーマで食育に関する保健講話を実施しました。「栄養の基本」、「どのくらい食べたら良いのか」、「身体を大きくするためには」、「栄養補給のタイミング」、「水分補給」などについて、運動部で活動している高校生を想定してわかりやすく講義していただきました。

今月末には高総体がはじまることもあり、生徒の皆さんは、熱心にメモを取りながら聴いていました。今回の講義を日々の生活の参考にして欲しいと思います。

まとめ

- ・3食しっかり食べる
- ・足りない分は捕食でカバーする
- ・好き嫌いはしない
- ・規則正しい生活をする
- ・毎日の積み重ねが大事
- ・何が必要かを意識して栄養を補給する
- ・食事大事なトレーニングの一つ



☆平成30年度生徒会スローガン「臥薪嘗胆」に決定!

5月14日(月)7校時、平成30年度前期生徒総会が開催されました。今年度の生徒会活動のスローガン「臥薪嘗胆」をはじめ、前年度の活動報告や生徒会費決算、今年度の生徒会予算・委員会活動計画などが、提案どおり承認されました。総会では、各学年の生徒の皆さんから多くの質問、意見、要望等が出されましたが、執行部・各委員長さんから、丁寧に、わかりやすいように回答がありました。



☆日常の五心

- 一、すみませんという 反省の心
- 二、はいという 素直な心
- 三、おかげさまでという 謙虚な心
- 四、私がいしますという 奉仕の心
- 五、ありがとうという 感謝の心

☆平成28年度等岩手県学校総合体育大会で優勝旗、県内で最多の9本を獲得!!

1:体操部男子(2年連続)、2:水泳部男子(2年連続)、3:バスケットボール部男子(11年ぶり)、4:陸上競技部男子(4年連続)、5:剣道部男子(4年ぶり)、6:柔道部女子(4年連続)、7:水泳部女子(2年連続)、8:剣道部女子(3年連続)、9:スキー部女子(8年連続)

☆平成29年度等岩手県学校総合体育大会で優勝旗、県内で最多の6本を獲得!!

1:体操部男子(3年連続)、2:水泳部男子(3年連続)、3:陸上競技部男子(5年連続)、4:柔道部女子(5年連続)、5:水泳部女子(3年連続)、6:スキー部女子(9年連続)