



# 校報 南の窓

校訓  
友愛・克己・躍進



豊かな心日本一

爽やかな教育環境日本一

挨拶が飛び交う学校日本一

## 第 37 回体育科実技発表会 10/25 (水)

本校第一体育館において、第 37 回体育科実技発表会を開催しました。今年は、例年の集団行動や三本柳さんさ踊り、体育科体操のほか、ダンスパフォーマンス、バレーボール、柔道など日頃の授業の様子や体育科の一致団結した取り組みや成果を披露しました。また、部活動の紹介ビデオや専門科目の見学・体験などを通し、当日来校した中学 3 年生や保護者の方々など約 250 名に対し、本校の魅力を紹介しました。



### 【全体総括 3-6 村塚 稜】

盛岡南高校体育科実技発表会は、37 回目を迎えました。回数を重ね技術を向上させ先輩方が作り上げてきた伝統を発展させようと努力しました。一つの演目は、グループ毎に一致不団結し日々練習を重ねてきました。

練習では、全体がまとまらず、集中力が続かなかったり、自分の指示がうまく通らないこともあり大変でした。そんな自分を支えてくれたのは、各演目のリーダーです。自分の方針に疑問を感じるときもあったかもしれませんが、練習を重ね、そして、本番では、みんなが協力し、集中し、本気でやってくれて成功で終われることができとてもよかったです。

1 年生は、必死にやる大変さを知り、2 年生は体育科のあり方を学びました。3 年生は最後の発表会を成功させようと必死でやってきました。

この体育科実技発表会を通し、一人一人が人として大きく成長できたことと思います。







【女子集団ダンスリーダー 3-6 細田 桃生】

私は、今回の体育科実技発表会で数年ぶりに演目におけるダンスのリーダーを務め、三つの学年全体を一つにまとめる大変さとチームワークの大切さを学ぶことができました。

今回は、誰もが知っている人気曲を選ぶことで来校していただいた中学生や保護者の方々に、見ていて楽しいと思っていただきたいと考え‘YOASOBIの『アイドル』’という曲を選曲しました。

短い期間の練習であったため時間との勝負でした。踊る自分たちも見る側の人にも楽しめるパフォーマンスをするためにまず自分たちが周りを盛り上げることを意識し、楽しくそして厳しく指導しました。その中で私について来てくれた女子全員にとっても感謝しています。本番は、あっという間に終わってしまいました。一人一人の可愛い笑顔がとてもすてきで良いパフォーマンスができたと思います。3年生にとって最後の実技発表会でダンスを披露できてとてもよかったです。



体育科実技発表会では、今年も3年生を中心として見事なパフォーマンスを魅せてくれました。男子の野太いかげ声、ポンポンを振る女子。息をのむ柔道の試合、ボールと人の動きを追うのに苦労したバレーボール。縦の絆を大切にした練習を重ね、一まわり成長を感じさせる体育科生徒がここにいます。また、この場をお借りして、ご指導いただきました三本柳さんさ踊り保存会の皆様に感謝を申し上げます。