

令和3年4月28日

保護者の皆様へ

岩手県立盛岡北高等学校  
校長 小原 由紀

## 連休中の生活について

時下 ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本校の教育に対してご理解とご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて、今年度は5月1日（土）から5月5日（水）まで5連休となります。

つきましては、連休中の生活を有意義なものとするために、各ホームルームで下記事項について指導しておりますので、ご家庭におかれましても趣旨をご理解いただき、ご指導くださるようよろしくお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止への配慮も忘れずに、手洗い・うがい・マスクの着用、手指の消毒・検温・不要不急の外出を控える等の日常的な取り組みについてもお声がけいただきますようよろしくお願いいたします。

記

### 1 生活について

- (1) 「北高生」としての良識を持ち、節度ある生活をする。
- (2) 不要不急の外出は控える。
- (3) 家庭内であっても咳エチケットや手洗い等の感染症予防を実践する。
- (4) 体調の変化に気を配り、発熱や咳、倦怠感、嗅覚・味覚障害等の症状が現れた場合は保健所等に相談する。
- (5) 新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな情報に振り回されることなく冷静に判断し行動する。
- (6) スマホ等の不適切使用は絶対に行わない。また、長時間の使用も慎む（夜9時以降の使用はひかえる）。

### 2 学習について

- (1) 家庭学習計画をたて、課題への取り組みや不得意科目克服などに努める。
- (2) 家庭学習ノートに1日の学習の内容と反省を記録する。

### 3 部活動について

- (1) 部活動の集大成となる高総体に向け計画的に取り組む。
- (2) 大会や練習試合において他校の施設や公共施設を利用する場合は、北高生としての自覚を持ち、品格を疑われるような言動は慎む。
- (3) 部室の施設・管理に充分留意する。
- (4) 活動する際には、新型コロナウイルス感染防止に十分留意する。

### 4 交通安全について

- (1) 自転車は軽車両であり、違反した場合は道路交通法で罰せられる。右側走行や並進、走行中のスマホ操作、イヤホンをしながらの走行等は絶対にしない。
- (2) 自転車を駐輪する場合は、盗難防止のため必ず施錠する（二重ロックが有効）。
- (3) バイクの無免許運転や免許取得は絶対にしない。

※ この期間に解決が困難な事態が発生した場合や、強い心理的負担を受けた場合には、早めに誰かに相談することが大切です。身近な人に相談することがためられる場合には、下記の専門機関に相談しましょう。

### 「24時間子どもSOSダイヤル」

0120-0-78310（全国共通番号フリーダイヤル無料）

### 「チャイルドライン」

0120-99-7777（無料）月～土 16時～21時

### SNSなどさまざまな方法の相談窓口

「支援情報検索サイト」で検索

#### 【担当】

生徒指導課 教諭 平野 利浩

TEL 019-687-2312

FAX 019-687-2331