



盛岡三高キャラクター「トナン君」と「ユメちゃん」

岩手県立盛岡第三高等学校 2年次
令和8年10月16日(金)発行

☺修学旅行は11月24日(火)～27日(金)です！

今年の2年次の修学旅行は、関西方面(主に京都・大阪)へ出発します。自主研修やコース別選択学習などを通して、皆さんがたくさん学んでくれることを期待しています。「修学」旅行ですので、友人や家族との旅行とはまた違います。集団で行動することの大切さ(協働)、仲間を思いやる気持ち(対話)、テーマを持って研修に臨む(自主)など実践を通して学び、一回り大きく成長して帰ってきたいですね。

旅行の中で様々な観光地を巡りますが、こんなところに着目してはいかがでしょうか。

例えば…

- 1 京都の美しい街並み …保全と観光産業の両立は？
- 2 インバウンド旅行者は何を目指してくる？
- 3 食べ物の味 …出汁の違い？
- 4 寺社仏閣の建立の歴史
- 5 博物館やミュージアムの展示テーマ
- 6 城の守りと攻め
- 7 東大寺の大仏の鼻の穴の大きさ などなど……！

「言われてみれば知らないなあ」というものも、実際に目で見て触れて感じるチャンスが修学旅行です。スマホで調べれば何でも分かるこの時代だからこそ、その場の空気感や匂い、光を感じてみませんか？

【旅程】

- 11月24日(火) 盛岡駅発(8:02) － 東京駅 － 京都駅 ＝ 清水寺 ＝ 宿泊先(京都)
- 11月25日(水) 宿泊先 … 京都市内班別自主研修 … 宿泊先(京都)
- 11月26日(木) 宿泊先 ＝ コース別選択学習(コース毎に見学・昼食) ＝ 宿泊先(大阪)
- 11月27日(金) 宿泊先 ＝ 海遊館 ＝ 新大阪駅 － 東京駅 － 盛岡駅(17:32)

※ 移動手段 「－」:新幹線 「＝」:バス 「…」それぞれ

どおどす京都①

新幹線アナウンス編

修学旅行通信“どおどす京都”連載スタート!“どおどす京都”とは“京都はどうですか～”という意味です。奈良・大阪も見学しますが、班別研修地である京都を中心に紹介していきます。

まずは行きの新幹線車内アナウンスから♪

車内放送(英語)に耳を傾けてみよう(シャドーイングできるかな?)。

◎東北新幹線◎

◆車内放送原稿

Ladies and gentlemen, welcome on board the Tohoku Shinkansen. This is the HAYATE super express bound for Tokyo with stops at Sendai, Omiya, Ueno and Tokyo. All seats on this train are reserved. Tickets for standing is available for the train and car shown on the ticket.

Please do not smoke in this train. If you wish to use mobile phone, please go to the end any sections near the doors. The conductor's room is in car 9. We wish you a pleasant journey.

◆到着案内

Ladies and gentlemen, we will soon make a brief stop at Sendai. The stop after Sendai, will be, Omiya.

◆終点到着

Ladies and gentlemen, we will soon be arriving at the Tokyo terminal. Please be sure to take all your belongings with you. Thank you for traveling with us, and we look forward to serving you again.

◎東海道新幹線◎

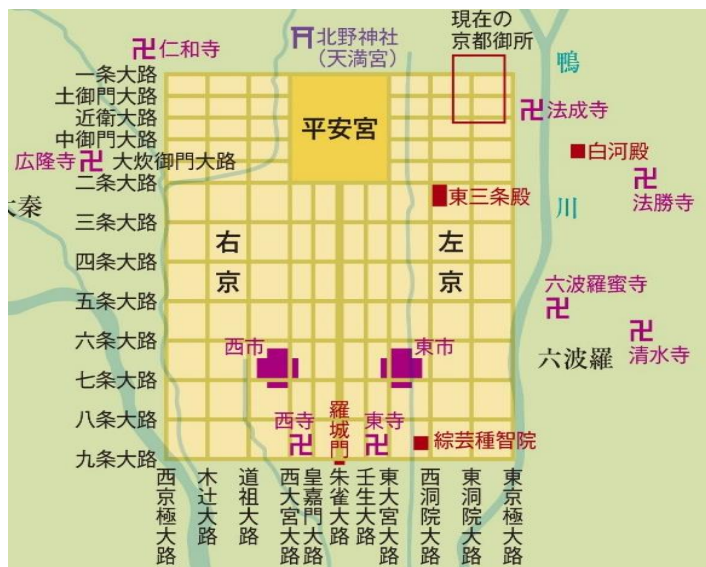
◆発車直後

Ladies and gentlemen, welcome to the Shinkansen. This is the Nozomi super express bound for Shin-Osaka. We will be stopping at Shinagawa, Shin-Yokohama, Nagoya and Kyoto stations before arriving at Shin-Osaka terminal. Cars 1, 2 and 3 are for passengers without seat-reservations. Smoking is not allowed on this train except in the designated smoking rooms located in cars 3, 7 and 15. The smoking room in car number 10 is for passengers in green cars. Please refrain from smoking on this train including areas at either end of the cars. The conductor's room is in car number 8. Wireless internet-connection service is available on this train between Tokyo and Shin-Osaka. While in the car, we ask you to switch your mobile phones to silent mode. Thank you.

どおどす京都②

関西初級編

1. 京都の町並み



京都の町は碁盤目状の美しい町並みとなっています。条坊制といわれ、東西南北に道路を通して区画されています。横の道路(東西)は条といわれ、現在もその名残が地名に現れています。また、平安時代は、天皇の住まいは北にあったため、天皇から見て右側、つまり西側が“右京”。天皇から見て左側(東側)が左京となります。

東西南北をきちんと把握しないと、京都の町の中では、地図上でどこにいるのかわからなくなります。地名も聞きなれないものが多いです。タクシーを使う場合でも、ぜひ調べて歩いてみよう。

<読みづらい地名の例> どれだけ読めるかな?(初級編です)

- | | | | | |
|------|------|-------|------|-------|
| ①太秦 | ②先斗町 | ③音羽 | ④烏丸通 | ⑤産寧坂 |
| ⑥鹿ケ谷 | ⑦化野 | ⑧万里小路 | ⑨双ヶ丘 | ⑩御幸町通 |

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

2. 京都の食べもの

(1)京料理 京料理には次のような種類があります。

- 普茶料理 : 中国風精進料理
- 大饗料理 : 公家を中心とした料理
- 本膳料理 : 武士を中心とした料理
- 精進料理 : 寺院を中心とした料理
- 会席料理 : 茶道を中心とした料理

このあたりはなんとなくイメージがつくかもしれません。

(2)京野菜 伝統野菜に準じる物として選定されているものは次の通りです。

- ダイコン …聖護院・辛味・青味・時無・桃山・茎・佐波賀
- カ ブ …佐波賀・松ヶ崎浮菜・聖護院・大内・舞鶴
- 葉 物 …酸茎菜(スグキナ)・水菜(ミズナ)・壬生菜(ミブナ)・畑菜・鶯菜・花菜
- ナ ス …賀茂・京山科・もぎなす
- トウガラシ …伏見・田中・山科・万願寺※・鷹峯※

聖護院カブの千枚漬けは食べ始めると止まりません。酸茎菜は見つかるかな?

- 根 菜 …海老芋(サトイモ)・クワイ・堀川牛蒡(ゴボウ)
- その他 …鹿ヶ谷南瓜(カボチャ)・京茗荷(ミョウガ)・京芹(セリ)・京独活(ウド)・
ジュンサイ・九条葱(ネギ)・柊野ささげ(ササゲ)・桂瓜(ウリ)・京筍(タケノコ)
- 絶滅品種 …郡大根(ダイコン)・東寺蕪(カブ)・聖護院胡瓜(キュウリ)

☆錦市場では、ジョイスやユニバースでは見る事の出来ない野菜を見ることができますよ。

(3)寺院の名物 ☆見学地の名物もチェックしよう！

- | | |
|--------------|---------|
| ◇ 皇服茶 | …六波羅蜜寺 |
| ◇ あぶり餅 | …今宮神社 |
| ◇ 栗餅／長五郎餅 | …北野天満宮 |
| ◇ どら焼き | …東寺 |
| ◇ やきもち | …上賀茂神社 |
| ◇ みたらし団子 | …下鴨神社 |
| ◇ おせき餅 | …城南宮 |
| ◇ 狐煎餅／すずめの焼鳥 | …伏見稻荷神社 |
| ◇ 走井餅 | …石清水八幡宮 |
| ◇ 松風 | …西本願寺 |
| ◇ 鳩餅 | …三宅八幡 |
| ◇ 麦代餅 | …桂離宮 |
| ◇ 志んこ | …愛宕神社 |



↑ ●●神社にはこんなものもあります。
「美人水」の真偽は不明。

(4)大学の食堂の名物メニュー

- ◇ 京都大学 …総長カレー
 - ◇ 同志社大学 …フランス料理
- このほか立命館大学なども調べてみよう！

一般客も利用可能。もちろん、高校生も大丈夫！！
私は京都大学グッズを買いに行きました。

(5)知りたい！！京都料理のキーワード ★★★★★おばんざい★★★★★

「おばんざい」とは、京都の家庭料理のことをいいます。つまり、普段に食べるおかずのこと。「お飯菜」とも「お番菜」とも書きます。豪華ではありませんが、季節の旬の食材を使い、知恵を絞ってそれらの食材を丁寧にムダなく料理する。まさにおふくろの味といったところでしょうか。京都で受け継がれている伝統的な食の知恵ともいえるものです。

もちろん、おばんざいに京野菜は欠かせません。シンプルな味付けで、京野菜など食材そのものの味を生かし、やさしい味わいを楽しめるのがおばんざいなのです。

「おばんざい」という言葉は、主に関西地区で使われていますが、おもに京都で使われることが多いといえます。しかし最近では、京都の人が関東へ進出し、「おばんざい」としておふくろの味を提供するお店もあります。そのためか、今や「おばんざい」は、全国的に知られる存在になっています。



次号は「続・京都料理」「エリアごとの説明」です。お楽しみに♪