



5月27日は語呂合わせで●●の日らしいです。さて、●●に入る言葉は？

- 1 背骨
- 2 小松菜
- 3 仏壇

岩手県立盛岡第三高等学校 2年次
令和8年5月27日(水)発行

教育実習生のみなさん、ありがとうございました！

5月11日(月)から2週間(または3週間)にわたって、3名の教育実習生の受け入れを行いました。全員三高の卒業生です。最初は緊張した様子でしたが、模擬授業をやる頃には堂々と生徒の顔を見ながら話をすることもでき、充実した様子でした。教育実習生のみなさんからメッセージをいただきましたので、ご紹介します。

大学の研究と高校の授業の架橋という目標を掲げて臨んだ教育実習でしたが、両者の総合はこちらが予想していた以上に難しいものでした。教師と生徒の双方向の授業という理想に到達するために、先生方からのアドバイスを活かし、周到な準備を行いました。授業は教師だけでも、生徒だけでも完結するものではないということ、改めて実感させられた二週間でした。

授業をはじめ、積極的に関わってくれた生徒のみなさん、そしてご指導いただきました先生方に、この場を借りて感謝申し上げます。

63 回生のみなさん。二兎も追い、三兎も追いましょう。課題は多い、部活は忙しい。毎日を作り過ごすだけでも精一杯でしょう。しかし、その生活を続けていれば間違いなく自分の力になります。

自分がなにも知らないということを知ること。足るを知ること。「普遍」は音声の風にすぎないということを知ること。そしてなにより、自分の幸福を願っていている誰かがいるということを知ること。

三高生時代の恩師は、我々に「学校にはロゴスとパトスとエートスが必要である」と力説されていました。自分の理性を常に吟味し、学問でも部活でもなんでものめり込めるものを見つけ、そして自分が身を置く場所を自分の力で律してください。

常に「なにをなすべきか？」を問い続けましょう。他者に影響を与えるということは心地のよいものです。63 回生のみなさんのこれからを応援しています！

青葉もゆる仙台の地で再会できることを心待ちにしています！（東北大学 本宮大貴）

3 週間お世話になりました。実習前は不安を抱いていましたが、皆さんのおかげで楽しい 3 週間になりました。1、3 組では授業も行い、貴重な経験をさせていただきました。拙い授業ではありましたが、古典の面白さが少しでも伝わっていたらいいなと思います。私が高校 2 年生のころは、とにかく部活動に没頭していました。今の私から当時の私に、時間をうまく使えと伝えたいです。部活動で夜が遅くなっても朝は時間があるし、ありがたいことに早朝から図書室を使うことができます。63 回生の皆さんも、忙しい生活を送っていると思いますが、ぜひ時間の使い方を工夫してください。受験期には、勉強が行きづまってどうしてもつらい時期が来ると思います。その時は仲間を頼りましょう。最後に、三高で最高の青春を楽しんでください！

（中央大学 佐々木雪弥）

文字通りあつという間の実習でした。教育と研究の架橋をテーマに据えていた私にとっては、学ぶことそれ自体に目を輝かせてくれることが本当にうれしかったです。

根詰めて勉強することをしてこなかったために勉強について尋ねられると答えに窮するのですが、勉強との向き合い方について若干。モチベーションはもちろん大事です。一方で、それに頼らない学習を身に着けることも肝要です。趣味と勉強を結びつける、生活習慣に組み込む、ハードルの低い勉強方法を定着させるといったことは、工夫次第でいくらでも広げようがあります(音読はその筆頭)。ここで身に着けた「基礎体力」が、大学受験、そしてそれ以降の我々を支えてくれます。逆に言えば、ここは忍耐です。私の私淑する先輩は、3年生で医学部進学を決めました。先輩は「どこに進んでもいいようにこれまで勉強してきた」と、反対する親御さんを説得して、無事に進学しました。勉強の内容も量も、意味があったかどうかは遡及的にしか判断できません。対立関係に見える勉強と(例えば)部活を二項動的に捉え、どちらにも全力で向き合うことが、高校生活を本当に豊かにするのだと、高校2年生の私にはそう声をかけたいと思います。

そして最も重要なのは、「我有りて汝有り、汝有りて我有り」ということ。鍛錬の場としての三高を、みんなで築きたいものです。

2週間本当にありがとうございました。次は孟冬の京都で、みなさまをお待ちしております。

(京都大学 磯辺旺人)

ALT サム先生の日本あれこれ

昨年夏に初来日したサム先生。日本での暮らしをサム目線でお伝えします。

When I first got to Japan, it was a little scary!

Arriving in Tokyo, it was very hot! Therefore, I was very happy when I arrived in Morioka. It was good to see mountains and trees, and it wasn't so hot.

I love the food and the nature here, and regularly eat delicious food. This cured my homesickness completely! I quickly tried wanko, jajamen and reimen. Jajamen was my favourite of the three! I also enjoyed getting to know all the teachers and students of Sanko. I am so grateful for how kind and friendly everyone is. I hope to continue getting to know everybody better.

Last Winter, my girlfriend Hannah visited, and I tried snowboarding for the first time. Hannah is a skilled snowboarder, but I fell over a LOT. I was so grateful for a hot bowl of ramen afterwards!

Now that it is warmer, I have been hiking more. I recently climbed Mt Goyo in Kamaishi. I plan to climb many mountains between there and Morioka, and visit some onsen after a hard climb. Eventually, I would like to climb Mt. Iwate.

This summer will be busy. At the end of May, my father is coming to visit from the UK. In July, I have my first Japanese exam, the JLPT. I hope this will be the first step towards being able to communicate with everybody here! Then, at the end of September, I will visit Canada, and after that, Hannah will fly back to Japan with me to stay in Japan from then onward.

I'm very excited for what this year will bring, and I look forward to speaking to many of you!



Watch out for bears!



After a long day falling over in snow