



岩手県立盛岡第三高等学校 1 年次通信 Vol.8

令和 8 年 9 月 4 日(金)発行

三高祭も終わり、来週には前期末考查が始まります。日々の学習の成果を発揮する機会です。体調面にも気をつけつつ、精一杯準備をして、考查を迎えましょう。

1 年 2 組副担任 小出隆介

ある日、年次通信の原稿依頼を受けることになってしまった。私の脆弱な語彙力で、しかも、最近とみに言葉が思い出せなくなってきた(睡眠負債のせいだと思いたい) というのに果たして書けるものだろうか。こんなときに思いつくのが AI に書いてもらおうという手段である。もしかしたら、この学校にも読書感想文を書いてもらったという人がいるかもしれない。あるいは、チャッピーが書いたのを提出した友達がいる、という人もいるかもしれない。先日の文芸コンクールでは、このあたりを随分心配していたようだ。

正直な話として、楽な手段があると思ったらそれで済ませたいと考えるのは自然なことだと思う。人が判断する必要のないルーチンワークならやらせてしまっても良いかもしれないが、ここに 1 つ心配なことがある。たとえ機械的な作業であっても、自分にできないことを AI にやらせた場合、AI のミスを自分が修正できるだろうか。AI に事務職が置き換わるなどという記事があちこちにあるが、本当に全部置き換えられるのだろうか。

大学時代に講義でわずかに聞いた話だが、AI に同じことを繰り返し学習させ続けると、その作業に特化しすぎて他の対応能力まで失われてしまうという。つまりフィジカル AI に 3 ポイントシュートを打たせ続けると、3 ポイントシュートは成功率が上がるが他の成功率は下がる、ということであるらしい。過学習というのだそうだ。そのため、様々な手段を駆使して過学習を予防するそうだが、結果として AI は完璧な動作を行うロボットとはならず、どこかに必ずミスをする。

AI を人間が利用する以上、ミスを修正する責任は人間が負うべきである。したがって、AI にやらせる作業を自分で行えなければ責任を負えないのではないかと思う。現代では多くの場面で AI に作業をさせたほうが圧倒的に早いため、そのやり方が主流になっているわけだが、責任を負えない状態の人間に AI を利用した作業を上司が任せてくれるはずもないだろう。

AI の利用が広がっているのだから何でも AI にやらせれば良いと考えるのではなく、AI がやっている作業を理解して自力で処理する能力を持てるよう、自分自身の学びも大切にしていきたいものである。

1 年 7 組副担任 里舘園子

私たちの日々は、言葉にしないと消えてしまうような、かけがえのない一瞬の積み重ねからできているそうです。人間は、意外とすぐに忘れる生き物です。例えば、初めて三高の制服を着た時の高揚感、弁当を開けたらおかずが左右に偏ることなく上手に運んでいた嬉しさ、今にも雨が降り出しそうな空の下を足早に歩いた帰り道の孤独感など、私たちは日々いろいろな感情を生み出しています。しかし、そんな小さな感情は、意識していなければあっという間に忘れてしまいます。それは、バケツに絵の具を一滴落とす時に似ているように思います。透明な水にとって、最初の絵の具の一滴は極めて異質なものですが、混ぜて濁った水にしてしまえば、それ以降の色の変化は大して気になりません。その中に確かに落ちたはずの色の数々は、バケツの中の色を変えたことに、バケツ自身も気づかないまま、色水の一部として溶けていきます。そして、いつしか完全に忘れてしまうのです。しかしながら、忘れたことを忘れてしまうような絵の具の一滴ほどの小さな感情であったとしても、それらの積み重ねこそが、自分だけの色を形成していく尊いものなのではないかと考えます。

私が教員になりたいと初めて思ったのは、小学生の時でした。単純に身近な存在だった先生に憧れていたという気持ちが強かったように思いますが、今となってはその時の感情を明確に言い表すことができません。そのくらい小さな芽生えでした。ですが、この頃の将来の夢の欄に、裏にまで染みるほどの濃いインクで、はっきり「先生」と書いてありました。今振り返ると、小学生のありきたりな憧憬に過ぎませんが、この時芽生えた感情を気に留めていなかったら、私は今、ここにいなかったと思うと、少々感慨深いものがあるように思います。

さて、自分のことを話すのは得意ではないので、経験談はこのくらいにしますが、私が伝えたかったことは、日々のささやかな感動や出会いこそが、あなた自身を作っていくということです。そのような大切なものを失くさないようにするために、私たちは言葉を紡いでいくのかもしれない。この文章も、私自身の備忘録として記したものに過ぎませんが、誰かの心の水面を少し揺らすような一滴として届いていたら嬉しいです。

9 月の主な行事予定

9 月 7～11 日 前期末考查 (9 日 (水) は代休)

9 月 14～16 日 前期末追考查

9 月 20 日 最難関大講座 (対象者のみ)

9 月 21 日 敬老の日

9 月 22 日 国民の祝日

9 月 23 日 秋分の日

9 月 28 日 学校休業日

考查後は、祝日が多くあります！考查後も気を抜かず、自分で管理して、日々の学習に取り組んでいきましょう！

7月進研記述模試を振り返る



7月3日（金）に行われた高校生活初めての模試、手応えはどうでしたか？ここでは皆さんの結果を、これまでの先輩方と比較しながら各教科の先生方に分析していただきました。

<設定>コース・教科・科目：国数英総合												
年度	2022	2023	2024	2025	2026							
学校名	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三
回	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述
コース・科目	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合	国数英総合
受験人数	274	283	280	279	260							
平均点	134.5	136.6	130.0	130.4	123.7							
標準偏差	26.7	23.5	23.0	26.2	23.4							
平均点偏差値	57.4	56.2	56.4	55.7	54.5							
満点	300	300	300	300	300							
偏差値(人数)	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積
80～											1	1
78	1	1										1
76	1	2	1	1								1
74		2		1								1
72		2		1	3	3	2	2	2	2	2	2
70	7	9	1	2	1	4	1	3	1	3	1	3
68	9	18	1	3	1	5	3	6	2	5	2	5
66	8	26	7	10	12	17	8	14	4	9	4	9
64	16	42	11	21	9	26	11	25	6	15	6	15
62	23	65	14	35	18	44	21	46	13	28	13	28
60	26	91	30	65	27	71	20	66	13	41	13	41
58	33	124	47	112	30	101	25	91	17	58	17	58
56	33	157	35	147	42	143	39	130	37	95	37	95
54	33	190	42	189	38	181	39	169	35	130	35	130
52	26	216	30	219	47	228	29	198	48	178	48	178
50	26	242	28	247	23	251	34	232	31	209	31	209
48	16	258	17	264	19	270	17	249	20	229	20	229
46	4	262	9	273	5	275	17	266	18	247	18	247
44	7	269	6	279	2	277	8	274	8	255	8	255
42	3	272	2	281	3	280	4	278	4	259	4	259
40	2	274	2	283		280	1	279	1	260	1	260
～40		274		283		280		279		260		260

<設定>コース・教科・科目：国語												
年度	2022	2023	2024	2025	2026							
学校名	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三
回	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述
コース・科目	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語	国語
受験人数	274	283	280	279	260							
平均点	47.2	51.9	40.0	50.4	47.7							
標準偏差	10.8	10.4	10.6	13.1	9.3							
平均点偏差値	57.1	56.0	54.5	56.1	55.8							
満点	100	100	100	100	100							
偏差値(人数)	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積
80～							1	1	1	1	1	1
78	1	1						1				1
76	2	3			1	1	1	2				1
74	7	10			2	3	2	4				1
72	4	14	2	2	4	7	4	8	4	5	4	5
70	5	19	2	4	2	9	3	11	6	11	6	11
68	9	28	11	15	4	13	9	20	4	15	4	15
66	6	34	7	22	5	18	20	40	8	23	8	23
64	21	55	18	40	14	32	22	62	10	33	10	33
62	16	71	24	64	21	53	11	73	16	49	16	49
60	13	84	23	87	14	67	17	90	14	63	14	63
58	31	115	31	118	21	88	28	118	24	87	24	87
56	31	146	27	145	41	129	18	136	40	127	40	127
54	37	183	27	172	18	147	19	155	23	150	23	150
52	22	205	29	201	30	177	23	178	41	191	41	191
50	21	226	19	220	24	201	28	206	17	208	17	208
48	14	240	20	240	17	218	22	228	20	228	20	228
46	11	251	19	259	23	241	16	244	10	238	10	238
44	13	264	13	272	7	248	16	260	10	248	10	248
42	2	266	5	277	11	259	8	268	4	252	4	252
40	4	270	3	280	14	273	2	270	5	257	5	257
～40	4	274	3	283	7	280	9	279	3	260	3	260

総合

鈴木 克行 先生

先ずもって初めての全国模試お疲れさまでした。偏差値(SS)50が全国平均であり、国公立大学合格ゾーンであるとは過去の年次通信に掲載しています。過去の先輩と比べ全体的に上位層が少なくSS50以下が多くなっています。この現実を謙虚に受け止めましょう(そこからSTARTするものはかなり多いのですよ)。

ベネッセ社の分析では「全体的に正答率が低いのではなく、設問によって過年度よりも落としている分野がある」ということでした。次は11月です！みんなで高得点を狙って臨みましょう。明確な意思と取り組みで今の自分と先輩を追い越すのです。

国語

大山 智生 先生

記述式の問題は部分点があり得ます。返ってきた答案を見なおして、どの程度のことを書けばどのくらい点数をもらえるという感覚を知ってください。わからないからといって空欄のまま提出してはいけません。模擬試験は練習ですから、とにかく書く練習をしましょう。

平均点偏差値でくらべると、5年間で4番目の成績です。先輩たちより努力しないと、先輩たちと同じくらいの成果は出せないと思ってください。

<設定>コース・教科・科目：数学												
年度	2022	2023	2024	2025	2026							
学校名	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三	盛岡第三
回	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述	1年7月記述
コース・科目	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学	数学
受験人数	274	283	280	279	260							
平均点	45.0	41.7	45.6	42.6	36.9							
標準偏差	13.2	12.0	11.3	13.7	11.6							
平均点偏差値	56.7	55.1	56.8	54.5	52.7							
満点	100	100	100	100	100							
偏差値(人数)	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積
80～											1	1
78												1
76	1	1										1
74	3	4	5	5	3	3						1
72	2	6		5	2	5					1	2
70	3	9	3	8	1	6					2	4
68	6	15	1	9	4	10	3	3				4
66	15	30	6	15	8	18	7	10	2	6		6
64	18	48	10	25	15	33	12	22	4	10		10
62	19	67	17	42	11	44	13	35	4	14		14
60	30	97	10	52	42	86	21	56	18	32		32
58	14	111	41	93	26	112	34	90	12	44		44
56	28	139	28	121	31	143	36	126	41	85		85
54	35	174	37	158	49	192	35	161	25	110		110
52	26	200	36	194	33	225	32	193	36	146		146
50	29	229	31	225	24	249	19	212	29	175		175
48	16	245	23	248	13	262	21	233	28	203		203
46	14	259	9	257	11	273	12	245	18	221		221
44	7	266	10	267	3	276	9	254	17	238		238
42	3	269	9	276	3	279	10	264	10	248		248
40	5	274	1	277		279	5	269	5	253		253
～40		274	6	283	1	280	10	279	7	260		260

<設定>コース・教科・科目：英語													
年度	2022		2023		2024		2025		2026				
学校名	盛岡第三		盛岡第三		盛岡第三		盛岡第三		盛岡第三				
回	1年7月記述		1年7月記述		1年7月記述		1年7月記述		1年7月記述				
コース・科目	英語		英語		英語		英語		英語				
受験人数	274		283		280		279		260				
平均点	42.3		43.0		44.4		37.4		39.1				
標準偏差	13.2		12.4		12.6		9.8		12.6				
平均点偏差値	55.0		54.9		54.9		54.1		53.7				
満点	100		100		100		100		100				
偏差値(人数)	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	単純	累積	
80～			1	1									
78				1									
76			1	2			1	1		1	1	1	
74	1	1	1	3	2	2	1	2				1	
72	5	6	3	6		2		2				1	
70	6	12	1	7	8	10	3	5	5	6		6	
68	3	15	1	8	3	13	3	8	3	9		9	
66	11	26	8	16	6	19	7	15	2	11		11	
64	12	38	9	25	12	31	4	19	5	16		16	
62	17	55	17	42	14	45	10	29	13	29		29	
60	20	75	22	64	19	64	18	47	21	50		50	
58	21	96	26	90	22	86	18	65	16	66		66	
56	22	118	20	110	20	106	22	87	22	88		88	
54	25	143	38	148	39	145	36	123	25	113		113	
52	23	166	40	188	32	177	46	169	36	149		149	
50	31	197	35	223	31	208	36	205	32	181		181	
48	24	221	22	245	38	246	31	236	27	208		208	
46	14	235	20	265	10	256	25	261	22	230		230	
44	20	255	11	276	16	272	14	275	11	241		241	
42	10	265	1	277	3	275	4	279	13	254		254	
40	4	269	4	281		275		279	4	258		258	
～40	5	274	2	283	5	280		279	2	260		260	