

# 「64 回生通信」

1 年次通信



岩手県立盛岡第三高等学校 1 年次

令和 8 年 5 月 7 日(木)発行 Vol. 3



三高マスコット「トナンくん」

長いようであつという間だった 4 月も終わり、5 月に突入しました。少しずつ高校生活にも慣れ、気が緩んでくる時期です。ここで一度、自分の生活について振り返ってみましょう。

「ここだな」

1 年 2 組担任 和賀 大毅

人間（というかあらゆる生き物）は新陳代謝を繰り返しながら生きています。日々、古くなった細胞を新しいそれと交換しているため、我々の体は常に変化し続けているとも言えます。今日の自分と、ちょうど 365 日前の自分を比較してみてください。365 日前に君の体を構成していた細胞は、今日の君の体内には全くいないのです。

そのような事実を改めて意識してみると、なにか不思議な感じがしませんか。1 年前と今日の自分は、物質的に見れば全く違う存在なのに、1 年前の記憶を継承しながら、あたかもずっと同じ存在だと考えている「私」とは一体何者なのだろう、と。自分もたまに思い出しては、考え込んでしまいます。

1 年前の君は、何をしていましたか。きっと、三高への入学を目指して、必死に勉強を頑張っていた（あるいは頑張りを始めていた）と思います。37 兆個ともいわれる君の細胞一つひとつが、君という総体を生かすために命のバトンを交代させるなか、目には見えない君の思考も、きっと未来へ向かって「ガンバロー」と叫んでいたのでしょう。その結果、今日の君がいるのだと思います。

さて、5 月に入りました。GW も終わり、三高にも慣れて落ち着いた生活になってきた頃です。ただ、この「慣れ」は、少し注意しなくてはいけないものです。なぜなら、我々は、落ち着くと楽な方へ流されやすい生き物だから。楽な方へ流されると、どんなことが起きるでしょう。具体的な例を挙げてみますか。例えば、登校時間が遅くなる。課題を出さなくなる。授業中に寝る。掃除をする振りをして、人任せにする。部活を休む。他者と協力せず、自分と気の合う人とだけ群れる。自分の短所や努力の足りなさと同じ向き合わず、親や教師など周囲のせいにする。人に与えず、与えられることばかり要求する。などでしょうか。これらを実現するのはすごく簡単です。だって、「やらない」を選択すればいいだけです。そして厄介なことに、ちょっと具合が悪いな、部活で疲れたな、ゲームしたいな、やる気が起きないな、眠いな…というように、この選択を許してくれそうな言い訳だけは簡単に思い浮かびます。いうまでもなく、この選択が君を成長させることはありません。

では、成長するにはどうすればいいのか。それは、先ほど挙げた例と反対の行動、つまり「やる」を選択し続けられれば、一般的にいえるのではないのでしょうか。

自らの成長を願わぬ人はどこにもいません。しかしその敵になりうるのは、たいがい自分自身ということです。とはいえ、誘惑に負けてしまうこと、多いですね。たまにはどっぷり楽に浸かってリフレッシュすることも大切ですが、いつもだと困ります。そうなりそうなき、自分を励ますとおきの言葉を教えましょうか。それは、「ここだな」です。私はいつも「この仕事、面倒くさそう」「もうやりたくないや」と思ったとき、必ず「ここだな」と思うことにしています。それだけで、重たい腰を持ち上げたり、あとちょっと頑張れたりしてしまうものです。大なり小なり、ここが踏ん張りどころだと自分に言い聞かせる、不思議な魔法だと思っています。

君たちの細胞は何も言わずに今日も頑張っています。考査まであと 1 か月。一緒に「ここだな」と念じてみませんか。考査が終われば体育大会が待っていますよ。

全て繋がっている！

1 年 5 組担任 高橋 菜由

今回年次通信を通して皆さんに伝えたいことを考えるにあたり、私が高校生だった時のことを思い出しました。当時私はある高校の美術コースに所属しており、毎日作品制作に夢中になっていました。美術コースのため、美術に関する授業が多いですが、もちろんそれ以外の科目も受講します。苦手意識のある科目もあり、苦手なほど「なんのために学ぶのか」が見出しづらく、モチベーションが下がることがありました。しかし、自分が好きだった美術を学んでいくほど、それまで分からなかった美術以外の学びの大切さに気が付きました。自分の作品を説明する際や他者の作品を理解するためには日本語や外国語のコミュニケーションが大切ですし、各国の歴史や文化は美術の表現に深く関わっています。そして何より学びが増えることで、作品を多角的に楽しめるようになり、自分の表現の幅や価値観も広がっていききました。

皆さんの中にも将来の夢や目標がある人、まだ考え中の人がいるかと思います。今は自分に関係なさそうと思うことでも必ずどこかで繋がっていて、その学びによって視野が広がります。これからの 3 年間、様々な学びを通して皆さんの可能性が広がることを願っています。一緒に頑張ってください！



5月16日～6月5日の行事予定表

| 月  | 日  | 曜                   | 行 事   |
|----|----|---------------------|---|
| 5  | 16 | 土                   |   |
|    | 17 | 日                   |   |
|    | 18 | 月                   |   |
|    | 19 | 火                   | 尿検査（2次）   |
|    | 20 | 水                   | 定例職員会議（C時程） 避難訓練  |
|    | 21 | 木                   | * 5時間授業   |
|    | 22 | 金                   | 高総体前期（～5/24） カウンセリング（菅井先生）<br>☆高総体に参加する皆さん、応援する皆さん、頑張ってください！↓ |
|    | 23 | 土                   | ↓   |
|    | 24 | 日                   | ↓   |
|    | 25 | 月                   |   |
|    | 26 | 火                   | 金曜授業  |
| 27 | 水  | 7校時 5/15 の3校時と交換    |   |
| 28 | 木  | * 5時間授業             |   |
| 29 | 金  | 高総体中心会期（～5/31） 眼科検診 |   |
| 30 | 土  | ↓                   |   |
| 31 | 日  | ↓                   |   |
| 6  | 1  | 月                   | 生徒会役選告示（1年生からも是非立候補を！！64回生で三高を作<br>っていこう～）                    |
|    | 2  | 火                   | 自転車該当指導 緑丘ゼミ  |
|    | 3  | 水                   | ↓ 学校生活アンケート①  |
|    | 4  | 木                   | 考査週間スタート！！歯科検診<br>この日から部活動停止になります。考査学習のみに全集中！！                |
|    | 5  | 金                   |   |

☆4月に行われたグループエンカウンターの様子



クイズ この人は誰でしょう？

64回生の皆さんに学校のことを知ってもらうため、クイズを作成してみました。

この方はどなたか分かりますか？答えは、校舎内のどこかに飾ってありますので、静かに散策してみてください。

