「Plus Ultra」 ２学年通信

岩手県立盛岡第三高等学校　２学年

令和５年６月１４日(水)発行　Vol. 5

三高マスコット「トナンくん」

今回は各クラスの学級日誌特集だよ！

学年長からひと言

鵬６０回生のみなさん、毎日ワクワクしていますか？そして三高生として日々、自分を高めていますか？２年生として初めての“定期考査”お疲れ様でした！手ごたえはどうだったでしょうか？昨年度も君たちのほうから学級日誌に書いてくれるので、先生方からあえて言う必要もないのですが。。。「考査や模試は、終わった後が大事ですよ！」

さて、春は『平日の学習時間、２時間確保！』を目標として、担任の先生方から皆さんに働きかけてもらいました。この“２時間”という時間が、皆さんにとって適切な学習時間かというと、私はそうは思いません。その理由として、同じ２時間を勉強したとしても、生徒によって学習内容の量や深さが違うからです。テキパキと勉強をする人もいれば、ダラダラと時間が経過するのを待つ人もいるでしょう。例えるなら時給制のアルバイトと同じです。同じ１時間でも、せっせと働く人もいれば、なるべく楽をしようとする人もいます。しかし、この先ずっとアルバイトのようなやり方では通用しなくなる日が来ます。将来、**社会人になったときには、「最小の時間で、最大の成果を得ること」が求められるようになる**からです。そのときを見据えて、家庭学習は定められた時間が過ぎるのを待つのではなく、自分で定めた学習量をいかに効率的かつ効果的にこなすかを考えてみてはいかがでしょうか。勉強の他にもやりたいことが沢山ある人もいるでしょう。だからこそ、自分の勉強のやり方と時間の使い方を考え、自分が好きなことに没頭してほしいと思います。（←それが自分の将来につながることなら、なおさら良いのですが。。。） Plus Ultra！！

今回は４月２８日～５月１９日の学級日誌を紹介するよ。

4月２８日（金）

数学が３時間、国語が２時間とハードな時間割でした。みんな疲れているころだと思います。**私は疲れたとき、深呼吸を心がけています。**深呼吸をすると自然とリラックスできて、人間の体の仕組みはすごいなと思っています。２組

今日は『保健』の授業で結婚に求める条件について話しました。男子と女子で全然違って面白かったです。また、なぜかこの授業が４組に配信されていたらしく、驚きました（笑）今週は長かった気がします。大会で公欠も多いので、忙しい中ではあるけど体調管理に気を付けて、月曜からのＡ時程に備えたいです。３組

学年長コメント　男子と女子でどんな違いがあったのか気になります

5月１日（月）

今日から５月！Ａ時程スタート！清掃場所が変更になるなど変化の大きい日となりましたが、みんなやるべきことを着実にこなせていて良かったです。**今週はGWなので、きっとなんとなくウキウキしているんだと思います。しかしながら“五月病”という言葉があるように、５月は疲れが（心身ともに）出やすい時期でもある**ので、GWだからと浮かれすぎず、休息をとりながら今日のように落ち着いて過ごしていきたいです。３組

今日は４４人全員が揃ったので、教室が少し狭く感じた。『物理』で、**人間は頭が重く、頭から落ちると聞いたので、落ちないといけない状況になったら頑張って足だけが犠牲になって済むようにしたい！！【科学探究力】**明日登校すれば連休が待っているので、切り替えをしながら頑張りたい。７組

5月２日（火）

今日はみんなが待ちに待った“シャトルラン”がありました。最初に走ったチームは、急に音楽のテンポが速くなるというハプニングに見舞われ、中止になりました。最初のチームの人は可哀そうだと思いました。人生何が起きるかわかりませんね！２組

『コミュニケーション英語』では“絵文字”についての話題がありました。僕は普段あまり絵文字は使わないのですが、絵文字に対する興味は深まりました。明日からのGWは楽しみですが、**８日の『数学Ｂ』のテストが怖いです。**頑張ります。３組

5月８日（月）

始業式から１カ月たちました。このクラスでの生活も、みんなだいぶ慣れてきたのかなと思います。今日は５月なのに最高気温が８℃と寒かったです。体調には気を付けたいです。**最近私は“睡眠”の大切さに気付きました。よく睡眠をとると、授業にも集中できるし、お腹があまり空腹にならなかったです。**２組

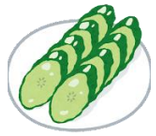
連休明けの１校時から『数学Ｂ』のテスト！みんなしっかりやったのかなと思った。今日から３日間は提出物が多いから忘れないようにしたい。（早速、忘れてしまった。。。）**今日の雨の理由は全国の人たちが「今日、雨になって会社や学校が休みになればいいのに」という念が空に届いた結果だと思う。**４組

5月９日（火）【自転車点検】

最近、“ありがとう”という言葉って「魔法の言葉」だなって思っています。「人に感謝をすること」を日々忘れずに過ごしたいと思います。今日は黒板を消していたら、当番ではないのに友達がさりげなく手伝ってくれてとてもありがたかったです。自分も“さりげない気配り”ができるよう人になりたいです。【自主】【友愛】２組

GW明けですが、みんな授業にしっかり取り組んでいます。私はまだGWの雰囲気を引っ張ってしまっている気がします。早く戻れるように頑張ります。**今日は自転車点検がありました。三高生の自転車事故は毎年けっこうな件数起こっているようなので、自転車での登下校には十分気を付けたいです。**【自己改善力】３組

５月１０日（水）【議案書審議・応援歌練習】



今日は『論理国語』で「浅漬けのきゅうり」からどんな人柄が連想できるかを話し合いました。**「ツンデレ」とか「愛想が悪い」**とかいろいろな意見が出てきて面白かったです。先生は「浅漬けのきゅうり」からどんな人柄を連想しますか？１組

担任コメント　ビールのお供しか考えられないので、吉田類のような呑兵衛（笑）

今日は４５分授業だったが、昨日より時間の流れが遅く感じた。最近の授業は『論理国語』の「いのちは誰のものなのか」や、『公共』の「功利主義と動機説」といった考えさせられるような問いが多く、**周りの人と意見交流する場が増え、いい雰囲気だと思う。**【発展対話力】明日は『物理』の再×３テストがあるから、今度こそ全員合格できるようにしたい。４組

５月１１日（木）

足を捻挫しました。１９日の高総体までには間に合うらしいので、それまで自分なりにトレーニングを頑張りたいです。**今日の『総合探究』のデータサイエンスは難しすぎてあまり分かりませんでした。**入試に『情報Ⅰ』が出題されるということなので、来年までには理解できるようにしたいです。５組

『論理表現』の授業の際に、教育実習生がいらっしゃいました。**工藤先生以上の発音の良さで、本当にネイティブの方のようでした。お二人の会話スピードがマジで早すぎて、英語ができる人間になりたいと強く心から思いました。**７組

５月１２日（金）【壮行式】

今日は７校時に壮行式がありました。運動部の人たちはとってもカッコ良かったです！部活動で忙しいはずなのに、**時間を見つけて勉強を頑張っているところは本当に尊敬できます。**高総体頑張ってきてほしいと思います！１組

今日の『地理』は前回の授業に引き続き“読図”をした。**地図記号ごとの色塗りがあまりにも細かく量も多かったので、教室のあちらこちらから「はぁぁぁぁぁ」というため息が聞こえた。**正確に地図を読めるようになりたい。今週もようやく一週間が終わった。忙しい中頑張るみんな、すごいです！６組

５月１５日（月）

今日の『古典』は教育実習生の漢文の授業でした。いつもの千田先生とは違う授業の進め方で新鮮でした。**ペアワークを見て回っている先生の顔を見たら汗びっしょりで、緊張しているんだなと思いました。**１組は先生をいじめないし、話をちゃんと聞く生徒の集まりだから、そんなに緊張しなくてもいいですよ～。１組

『化学』の授業で、ペアワークの話し合いはもっと積極的にするようにと指摘されました。休み明けや雨ということで皆テンションが下がっているかもしれないが、考えを深めるためにもペアワークにはしっかり取り組みたいです。**毎日、課題やテストがあるけれど、今やるべきことを優先順位をつけて計画的に行いたいです。**４組

５月１６日（火）

『数学Ｂ』がだんだん仲良くしてくれなくなってきた。。。授業内で全て理解することが厳しくなってきたが、みんなお昼の時間を割いて分からないところを聞きあっていた。**いとはずかし！**（とても立派だ）『コミュニケーション英語』の時間、柏山先生がサメを「シャメ」と言い間違えていて可愛かった。１組

７時間目の『化学』では実験をしました。**「実験には失敗というものはなく、結果があるだけだ」**という野嵜先生の言葉を聞いて、実験というものの意義について考えて、自分の中の実験に対する考えが変わりました。**【科学探究力】**公開授業では日々の７組の姿を見せることができました。７組

５月１７日（水）【生徒総会】

今日は気温が高く、夏服の人が多く見られました。『体育』では卓球とバドミントンをしました。終わった後、とても暑かったです。『生徒総会』ではすごい議論が繰り広げられました。自分はああいうふうに意見が言えないので尊敬します！３組

７校時に『生徒総会』がありました。そこで、「女子のソックスだけに規制があるのか」という議題を持ち込んだ女子生徒がいたのですが、**考えていた以上に討論が白熱した結果、最終的に却下されてしまいました。とても見ごたえのある総会で良かったと思うし、これからも学校のことをみんなで考えていければいいなと思いました。**【発展対話力】【協働行動力】７組

５月１８日（木）【高総体前期日程】【４時間授業日】

昨日、先生から「明日は午前授業だよ」と知らされてから、世界が輝いて見えました。運動部には頑張ってほしいと思います。**教育実習生の授業がレベルアップしていて、楽しかったです。**どちらが“山”で、どちらが“川”かという２曲の格付けチェックみたいなことをしました。１組

今日も気温が高かったです。昨日の昼頃はまだ普通に過ごせたけど、今日の同じ時間帯は暑くてたまらなかったです。**今後さらに暑い季節になっていくので、体温調節と水分補給を心がけていきたいです。**今年は“エルニーニョ現象”で冷夏暖冬らしいですが、本当でしょうか。。。３組

学年長コメント　今年は桜の時期も早かったし、夏も早く来そうですね～

５月１９日（金）【高総体前期】【５時間授業】

今日は公欠者が多いため、授業中に当てられる確率が高くて恐怖の一日だった。気温は昨日よりも涼しくて過ごしやすかった。昨日の部室はエアコンがつくまですごく暑かった。まだまだ夏はこれからだと思うとつらい。『総合探究』は**自分の好きなことが明確に浮かび上がらなかったが、買った本が問いの種のような材料が集まった本だったので参考にしたい。**２組

今日は１５人も公欠などで欠席し、少し寂しかった。『古典』でペアワークをする際、人がいる近くの席に移動して、**普段ペアではない人と協力的に話し合いができたのは良かったと思う。**【協働行動力】考査が近いので、ほとんどの教科で内容が進みました。**公欠者にノートを見せたり教えたりして、助け合いたいと思います。**【友愛】４組

学年通信「Ｐｌｕｓ　Ｕｌｔｒａ」のバックナンバーは本校ＨＰで見ることができます