



三高 57 回生が納得のいく進路選択をするための進路通信

## 黎と明の緑丘ライフ

### Vol. 14



いつも本校の教育活動にご理解とご協力いただき、感謝申し上げます。  
おはようございます。盛岡第三高校2年生の明です。文系日本史選択です。  
先日の三者面談では、お忙しい中おいでいただき、本当にありがとうございます。



こんにちは、黎です。あれ？ 前回の通信から、何か変わったような気がするけど……？  
…………あ！ 「黎と明の緑丘ライフ」から「出張版」の表記が消えてる！？  
どうしてなくなっちゃったの？ 生徒向けの進路通信はどうなったの？



どうやらね、中の人「生徒向け」と「お家の方向け」の2種類作るのをギブアップしたみたい。  
これからは、進路通信はこの通信に一本化します。お家の方にも、私たち生徒にも有益な  
内容にしていくので、これからもぜひご一読くださいね。



そういえば、三者面談まで、わたしたちの存在を知らなかったお家の方もいるみたい(´ω`)。  
生徒のみなさんは、確実に進路通信をお家の人にお渡ししてくれるとうれしいな。  
とっても大事なことが書かれているから、お家の人と一緒に読んでね。



では、改めまして、進路通信第14号をお届けします。  
今回の進路通信では、「第2回希望調査結果」「三者面談後の取り組み」のお話をしていきたい  
と思います。お家の方々も、どうぞお子さまたちとともにごらんになってください。

## 第2回進路希望調査結果について



第2回の進路希望調査があったけど、今回の調査にはどんな目的があったの？



この前、進研7月模試を受験したでしょ。今回の成績票から、明確に大学の合格判定が出るの  
つまり、そろそろ明確に第1希望、第2希望を固めていく時期になったの。  
だから三者面談でも志望校の決意表明をしたわけ。れーちゃんはやったよ。



う……うん。いちおうはね。  
でも、本当にここがいいのかなあってまだ迷っている部分はあるよ。  
早く決めなきゃって思うんだけど。ま、まあ、それはおいておいて！ 早速結果を見ようよ。

## 第57回生 第2回進路希望調査結果 令和2年6月実施

	男子	女子	合計	昨年度合格		男子	女子	合計	昨年度合格
東 北 大	文学	3	1	4		秋田大	1		1
	法学	1		1		山形大			6
	経済	3		3		福島大		2	6
	教育					茨城大		2	4
	理学	8		8		筑波大	11	1	12
	工学	11		11		宇都宮大	4	6	10
	農学		1	1		群馬大		1	1
	薬学	2	3	5		埼玉大	5	4	9
	医学	4	2	6		千葉大	15	10	25
	歯学					お茶の水女子大			
計	32	7	39	8	電気通信大				
岩 手 大	人文社会	3	16	19		東京外語大	3	2	5
	教育	2	8	10		東京農工大		1	1
	理工学	8	3	11		横浜国立大	10	1	11
	農学	3	7	10		新潟大	2	3	5
	計	16	34	50	57	富山大	2	1	3
岩 手 県 立 大	総合政策					金沢大	1		1
	ソフトウェア					信州大	1		1
	社会福祉		1	1		大阪大	1		1
	看護		5	5		宮城大		2	2
	計		6	6	14	国際教養大		2	2
東 京 大	2	1	3	過卒1	前橋工科大			2	
京 都 大	1	2	3		群馬県立女子大				
東 工 大	1	1	2		高崎経大	1	1	2	
一 橋 大	3		3		東京都立大			1	
小 樽 商 大				4	横浜市立大	1		1	
帯 広 畜 産 大					都留文科大		2	2	
北 海 道 大	9	7	16	5	岩手医科大			22	
北 海 道 教 育 大		1	1	8	青山学院大		1	1	
弘 前 大	5	11	16	6	慶応大			1	
宮 城 教 育 大	6	1	7	3	上智大			1	
					中央大			3	
					明治大			4	
					立教大				
					早稲田大			2	
					その他の進路	15	27	42	
					合計	148	140	288	



前回の4月の調査では47人だった東北大学志望者がまた減少して、39人になったわ。これ  
東北大志望者は、「昨年4月の75名」→「前回の47名」→「今回の39名」と減少し続けてる  
ね。その一方で、東大をはじめとする最難関大学の志望者は前回とほぼ同じ数よ。



アキラちゃん、これって2つのことが考えられるよね。  
ひとつは、東北大学は難しいから志望校の難易度を下げたってことと、もうひとつは、  
進路が具体的に決まったので、それぞれの志望に応じた多様な大学を選んだってことと。



そういうことよね。みなさんはどちらにあてはまりますか？ ただ、安易に志望校の難易度を  
下げると、モチベーションも一緒に下がることが多いわよ。「たぶん無理」「楽に入れそう」とい  
消極的な理由で大学を選ぶと、厳しい受験勉強を続けていくのは苦しくなるかもね。



これまでの進路通信でも、いろいろな講演会でも、みんな同じようなこと言ってたね。  
楽をしたり、苦勞を避けたり、受験勉強そのものを回避することは、大学という研究の場に  
進む以上、絶対に避けた方がいいと思うの。



そのとおりよ！「大学に入って、社会や地域、企業から評価される人間になりたい」というこ

「楽に入りたい」という考え方は完全に矛盾しているわ。

だから、「大学で何を学び、卒業後どのように地域に貢献するか」がとっても重要なよ。

## 三者面談が終わりましたが……



それでれーちゃん、第一志望校のプレゼンはちゃんとできたの？



う……せっかく話題を変えたのにー(´ω´)

自信持ってプレゼンできなかつたこともそうだけど、先生からは基本的な生活習慣の乱れとか指摘されちゃったよ。他にもいろいろ怒られちゃった。自分が悪いとはいえ、しょんぼりだよ。



もう(´ω´)

とはいえ、私も先生から中だるみを指摘されたなあ。がんばっているつもりなんだけど……。ということで、三者面談で多かったみんなの悩みを紹介してみましようか。



あっ！ 聞きたい聞きたい！ みんなどんな悩みを持ってるのかなあ。まわりを見てると、なんだかわたしだけががんばっていないような気がして焦っちゃうんだあ(´ω´)



ふふっ、れーちゃんもおんなじなんだね。じゃあ、一緒に見ていきましょうか。

自分と同じ悩みを持つ人が大勢いるってことは、みんなで悩みを共有して助け合っていけば解決に近づくかもしれないわよ。

## ～三者面談お悩み集～

### Q1 携帯端末の誘惑に勝てません……ゲームもやめられなくて困っています(´ω´)



そうそう。どうしてもやめられないんだよー(´ω´) 気がつくと誘惑に負けちゃう。「テレビ」「マンガ」「ゲーム」「インターネット」「ケータイ」が受験生を誘惑する魔物っていうけど、スマホはこれがぜんぶできちゃうんだもん。まさに魔王降臨だよ！ 助けて！



ふふっ、れーちゃんたら、そんなの簡単じゃない。

スマートフォンをたたき割るか、Wi-Fiルーターを

たたき壊せばいいのよ。



いやっ……それはっ……無理っ……！？(´ω´)



というのは、もちろん冗談よ。でも、スマホの時間を学習にまわせば飛躍的に成績は伸びるわ。もちろん、スマホは有益な道具よ。でも、使い方を間違えればその薬は毒にもなってしまわうわ。

だからこそ、ルールに基づき、正しく使わないと。次のようにしてみたらどうかしら。実際に三高生のみんなが採用しているルールを紹介してみるわね。みなさんも、「いいかも！」と思ったら、ぜひマネしてみてください。

### 【携帯端末とのつきあい方 ～使用ルールを決めているお家の例～】

- ① 時間制限を設ける \*岩手県では、夜の9時以降は自粛しようと呼びかけられています
- ② お家の中で使用できる場所を制限する \*リビングのみというお家が多かったです
- ③ スマホの保管場所を決める \*自分のお部屋にスマホを持って行かない
- ④ スマホの使用制限アプリをインストールする
- ⑤ よく使うアプリをデスクトップに置かず、わざと見つけにくい場所にしまう

### Q2 がんばっているつもりなんです……成績が伸びません(´ω´)



これこれ、わかるなあ。一生懸命勉強しているんだけど、なかなか結果が出ないのよね。成績が伸びない三大原因の、「生活習慣の乱れ」と「勉強時間不足」はちゃんと克服しているから最後のひとつ、「間違った勉強法」をしちゃっているのかなあ。



でもアキラちゃんはがんばってるよ。もしかして、「結果を急ぎすぎている」かもよ。これから伸びることを信じて、自分を信じてみなよ。継続は力なり、だよ！

とはいえ、わたしは問題ありかも。次の表の「成績伸びないチェックリスト」をやってみたら6つもあてはまっちゃった(´ω´) みんなはどう？ やってみてね。

### 【今すぐ改善！ 「だから成績が伸びないのかも(´ω´)」 チェック診断】

**\*5つ以上あてはまったら注意です！7つ以上あてはまったら今すぐ1つでも改めよう！**

- ① スマートフォンなど、携帯端末を常に手元に置いている
- ② 毎日の学習習慣がほとんどない
- ③ 遅刻や欠席が多い
- ④ 目標をコロコロ変えたり、目標を低く設定している
- ⑤ 自分の考査や模試、小テストの結果を覚えていない
- ⑥ メモをする習慣がない
- ⑦ 指示待ちである
- ⑧ 毎日の生活時間が不規則
- ⑨ めんどくさがりである
- ⑩ 失敗しても、あまり悔しがらない



今回の進路通信は以上になります。スマホの使用ルールの設定や、学習チェックを参考にして夏休み中に生活習慣、学習習慣、学習方法の改善に努めてみてくださいね！

なお、三者面談のお悩み集は次号も継続して特集します！



夏休みに入り、夏季休業講習がはじまりました。教科担任の先生方は、時間をかけて私たちのために教材を準備しているようです！ 進路達成を目指して、一緒に努力していきましょうね。ここまで読んでいただき、ありがとうございます。次回もよろしくお願いいたします。

学年通信バックナンバーです→



学年通信「キセキ」  
「キセキ」副読本