

# 令和7年度 部活動に係る活動方針

盛岡第三高等学校

## 1 活動の目的

- (1) 健全な心身の育成と良好な人間関係の構築
- (2) スポーツ・文化に関する資質・能力の向上
- (3) 生涯にわたるスポーツ・文化芸術に親しむ基盤づくり

## 2 休養日及び活動時間

### (1) 休養日

原則として、土曜日・日曜日を中心に週1日以上 of 休養日を設け、年間平均で週当たり2日程度の休養日を確保する。ただし、練習試合や大会等により土曜日・日曜日に休養をとれない場合は、平日等適切に休養日を設けることとする。

### (2) 活動時間

平日は2時間程度、休日は3時間程度（但し、大会参加・練習試合・合宿を除く）とするが、部の特性等を考慮し、効率的かつ効果的な活動とする。

## 3 留意事項

- (1) 部顧問は活動計画（年間・毎月）を作成し、生徒、保護者に情報提供すること。
- (2) 本方針をもって、生徒、教職員及び保護者等が一体となって、望ましい部活動の実現に向けて取り組むこと。
- (3) 部活動への加入については任意とするが、本校教育目標の実現のために部活動加入を推奨する。