

令和8年4月7日

保護者の皆様

岩手県立盛岡第三高等学校
校長 菅野 幸貴

令和8年度スクールカウンセリングについて（ご案内）

本校では、菅原 憲先生（心理臨床オフィスすがわら）、佐々木 志帆子先生（県立学校スクールカウンセラー）、鈴木 りほ先生（未来の風せいわ病院）をスクールカウンセラーとしてお迎えします。カウンセラーの先生方は、生徒の皆さんや保護者の方々の相談・支援を行います。来校日時は次のとおりですので、どうぞご利用ください。

1 来校予定日・時間（相談無料・1回50分間）

4月24日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生	10月22日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生
4月30日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生	10月30日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生
5月21日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生	11月18日（水） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生
5月22日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生	11月20日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生
6月18日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生	12月9日（水） 13:30～15:30	鈴木 りほ 先生
6月19日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生	12月17日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生
7月9日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生	12月18日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生
7月15日（水） 13:30～15:30	鈴木 りほ 先生	1月22日（金） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生
7月17日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生	1月29日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生
8月19日（水） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生	2月12日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生
8月21日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生	2月17日（水） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生
9月24日（木） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生	3月17日（水） 10:00～16:45	佐々木 志帆子 先生
9月25日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生	3月19日（金） 14:30～16:30	菅原 憲 先生
9月30日（水） 13:30～15:30	鈴木 りほ 先生		

2 ご利用方法

クラス担任または保健相談課教育相談担当（渋田）に、ご希望の日時をお伝えください。なお、相談が集中した場合はご希望に添えないこともあります。あらかじめご了承ください。

担当：保健相談課 教育相談主任
渋田 智恵子（しぶた ちえこ）
TEL (019)661-1736