



4月24日(水)に、保健講話を実施しました。  
KCS センター盛岡南院長 菊地 佐知江 氏を講師に迎え、姿勢バランスの重要性についてお話いただきました。クイズに答えたり、友人同士で姿勢を確認しあったりと楽しみながら、日々の生活で誰もが感じることもある、肩こりや腰などの痛みが姿勢バランスや背骨カーブと関係していることについて学びました。

