

1 学年 救急法講習会

3月3日(木)～3月4日(金)、1学年は保健体育の授業の一環で救急法講習会を行いました。日本赤十字社岩手県支部より講師の先生をお招きし、心肺蘇生法や AED の使い方を学びました。

◎まずは、心肺蘇生法について学習です。



あなたは119番通報を、あなたはAEDを持ってきて下さい！

◎実技演習開始！手順を一つ一つ確認しながら行いました。



全身の観察！
大出血等なし！



誰か来て下さい！！

胸骨圧迫30回開始！

強く！速く！絶え間なく！



AEDのボタンを押す緊張の瞬間です

日本赤十字社の救急法指導員の方から、手の位置や体勢など細やかなご指導を頂きました。生徒からの様々な質問にもお答えいただき、疑問を解消しながら練習することができました。

本校では、体育館前廊下と保健室前の2か所にAEDを設置しています。

体から離れて下さい！



回数を重ねるにつれ、生徒もどんどん真剣になりました。いざというときに、自ら行動できる二高生であってほしいと願っています。